



巴州疾病预防控制中心
预防疾病 保障健康 服务人民



联办



暑期“摘镜热” 这些“坑”不要踩

每年暑期都是“摘镜”高峰期。无论高考毕业生还是大学生和高中生,或者是其他近视人群,都希望通过一些手段实现“摘镜”。眼科医生为大家支招,希望大家不要“踩坑”。

“摘镜”该选择哪种手术方式?

目前,近视矫正手术主要分为角膜激光手术和晶状体植入两类。做手术之前,医生需要经过严格的术前检查,确认患者是否符合近视手术的条件,以及适合什么样的手术方式。

不同个体需要选择不同的近视手术方式。全飞秒激光手术对于角膜厚度的要求比较高,

而个性化半飞秒激光手术则适合角膜略薄、散光较大的近视患者。植入术更适合高度近视人群,可矫正的度数范围更广,但对眼部条件的要求也更严苛,并且价格更高。

价格贵的手术方式不一定最适合自己。近视人群首先需要完成规范的术前检查,明确自己是否符合手术的适应证。

做近视手术能治愈近视吗?

近视手术是当下常用的解决视力问题的方法之一。但是,近视手术不能治愈近视,它只是一种矫正视力的方法。

眼轴延长是近视形成的主

要原因之一,过长的眼轴会导致高度近视及眼底病变,而目前没有任何方法可以有效逆转变长的眼轴。矫正方法通常包括光学方法中的配戴框架眼镜、软性隐形眼镜、角膜塑形镜等,以及屈光手术中的角膜激光手术、ICL植入术等。

因此,高度近视伴长眼轴的患者即使做了屈光手术,也必须定期随访检查眼底,避免因高度近视导致的眼底病变。

视觉训练可以改善近视吗?

视觉训练是指利用光学或心理、物理学等方法,训练双眼调节功能、集合功能、眼球运动

功能以及双眼的协调性,从而提高双眼视觉系统的应用能力,改善及治愈视疲劳、眼球运动障碍、阅读障碍等双眼视觉疾病。目前,没有足够的循证医学证据表明视觉训练能治疗近视。相反,不正确的训练还可能加深孩子的近视。

因此,家长要带孩子到正规医疗机构进行全面的视功能评估,功能异常者才需要进行相应的视觉训练。

近视了戴上OK镜就OK吗?

OK镜即角膜塑形镜,是通过压平角膜,暂时性降低角膜屈光力,提高白天的裸眼视力,同

时,还能有效控制50%左右的近视进展。因此,角膜塑形镜受到近视儿童青少年及其家长的高度关注。但配戴角膜塑形镜对角膜形态和近视度数有一定的要求,通常要求眼睛健康,近视度数不高于600度,建议验配的年龄为8周岁以上。

同时,大家也要注意,不是戴上角膜塑形镜就万事大吉了,如果继续不合理地用眼、户外运动太少及长时间近距离工作、学习等,有时即使联合使用低浓度阿托品滴眼液,近视仍会快速增长。因此,在使用近视防控方法的同时,一定要去除上面的不利因素,才能有效、安全地控制近视度数的增长。(据新华网)

肿瘤标志物高就是离癌不远了?

肿瘤标志物检测是许多人在体检时都会做的检查项目。一旦发现有结果超标难免不安,有的人甚至觉得自己已经得了癌症。令人眼花缭乱的肿瘤标志物究竟意味着什么?今天为大家一一道来。

肿瘤标志物高是为啥?

肿瘤标志物存在于肿瘤细胞内或细胞膜表面,由肿瘤细胞表达分泌入血液、其他体液及组织中;是机体对肿瘤产生免疫反应而产生并进入体液或组织中的物质。

肿瘤标志物检测技术几乎是迄今为止发现早期无症状肿瘤的唯一途径,可先于X线、超声、CT、MRI或PET-CT等物理检查发现肿瘤。

肿瘤标志物高,不一定是得了肿瘤。打个比方,肿瘤标志物检测只能发现“嫌疑犯”而不能定罪!因此,查出指标高了,不必过分担心,更不必寝食难安。

首先,要排除一些可能影响检测结果的干扰因素,比如喝酒、吃火锅烧烤可能导致CA72-4升高;感冒、咳嗽可能导致NSE升高;睡眠不好、使用药物的情况都有可能引起肿瘤标志物数值的升高。

有时候还不能凭一个指标就判断癌症,几个指标一起综合起来判断更有意义。

发现标志物增高怎么办?

一般来说,如果标志物明显增高——一次性的肿瘤标志

物升高,不要太过惊慌,可以在避免吸烟、饮酒、不良饮食、睡眠障碍等影响因素后一个月再去正规医院复查。如果复查确实是大幅度明显升高,建议到肿瘤科就诊,让医生根据具体情况分析判断,并安排做必要的有针对性的进一步检查,既不能抱着无所谓的态度不重视,也不能就此认为自己肯定得了癌症而瞎折腾。

如果是轻微超标——也不能置之不理,为了彻底排除癌变早期的可能,还需要隔一两个月再去医院进行复检,如果持续升高,就要怀疑癌变在发展,如果一直没有明显的升高,一般是良性病变,可能是器官炎症。如肝脏良性疾病,也会表现为AFP、CA199、CEA升高。(据新华网)

每天饮用含糖饮料的女性患肝癌风险可能更高

新华社北京8月14日电 一项研究显示,与较少喝含糖饮料的女性相比,每天饮用含糖饮料的女性患肝癌和因慢性肝病死亡的风险可能更高。

这项研究的调查对象为近10万名50岁至79岁间的绝经后女性。参与者报告了她

们平时的含糖饮料(不包括果汁)摄入量。随访时间中位数超过20年。

结果发现,与每月喝含糖饮料少于三杯的女性相比,每天喝一杯或更多含糖饮料的女性患肝癌的风险要高85%,因慢性肝病死亡的风险要高68%。

天气预报 巴州气象台 2023年8月17日发布

库尔勒 晴间多云, 32℃~18℃, 风力3~4级。	焉耆 晴间多云, 30℃~13℃, 风力3级。
轮台 晴间多云, 31℃~17℃, 风力3级。	博湖 晴间多云, 30℃~14℃, 风力3级。
尉犁 晴间多云, 32℃~18℃, 风力3~4级。	若羌 晴, 33℃~15℃, 东风 3~4级。
和静 晴间多云, 29℃~16℃, 风力3级。	且末 晴有浮尘, 31℃~14℃, 东风3~4级。
和硕 晴间多云, 29℃~13℃,	



高温天气请保管好彩票

温度已到40摄氏度,热浪席卷大地,在这火热的天气中给您提个醒,请妥善保管好您的彩票。

因为电脑福利彩票是用热敏纸打印,热敏打印是通过加热在一定的温度下生成图文信息的,所以,要防潮、防热,中奖者在兑奖时需提交完整的中奖彩票,切勿因玷污、损坏等原因造成不能兑奖。

那么,应该怎样正确地保管彩票呢?咱就来好好说一说吧。

防晒

夏季高温与强光是常态,如果让热敏纸材质的彩票长期暴露在外,彩票上的字迹很可能会变得模糊或者消失不见。

防止彩票丢失、损坏

炎热的夏季,我们会每天换洗衣服。频繁换衣,有时会忘记将彩票从衣服口袋里拿出,所以夏天出现彩票丢失的可能性高于其他季节。特别提醒各位彩民,买完彩票一定要妥善保管,尤其是在洗衣服之前检查检查口袋。

防水

彩票遇水之后,纸张变软,容易损坏。一定要切记,一旦彩票受潮或遇水后,不要用火烤、电热风吹,要自然晾干。

(未完待续)
(福彩宣)

·广告



巴州慈善总会(捐款二维码)

捐赠不分多少,善举不分先后。助人为乐,其乐无穷。热心慈善,情义无价。

捐助热线:0996-2023593



欢迎关注巴州福彩微信公众号,了解更多内容。巴州福利彩票投注专用设备属于彩票销售机构所有,彩票代销者不得转借、出租、出售。

服务热线:0996-2502203