

巴州疾病预防控制中心  
预防疾病 保障健康 服务人民

联办



# 给鸡蛋涂层膜就能保鲜?

近来,有网友发现,自己买的鸡蛋上有一层膜。那么,这层膜到底是什么?它会不会有食品安全风险?记者就此采访了相关专家。

## 膜的主要成分是液体石蜡

“涂膜是洁蛋工艺中的一个环节。工作人员会对来自养殖场的鸡蛋表面进行清洁、消毒,而后对鲜蛋进行涂膜处理。经过这一系列的处理后,鸡蛋即可上市。”天津农学院动物科学与动物医学学院教授李留安在接受记者采访时介绍,之所以给鸡蛋涂膜,主要是为了保鲜。

“蛋壳不是铜墙铁壁,表面有上万个小孔。”李留安进一步说,鸡蛋被长时间存放后,之所以会变得不新鲜,就是因为细菌、霉菌等会通过气孔进入鸡蛋内部。同时,鸡蛋内的水分和体会通过气孔排出,从而影响鸡蛋的新鲜度和口感。

涂膜后,鸡蛋表面会形成一层保护性薄膜,封闭蛋壳气孔,抑制蛋壳表面微生物的繁殖,阻止微生物侵入鸡



蛋内部,减少蛋内水分的挥发,最终达到延长鸡蛋保质期的目的。

李留安说,给鸡蛋涂膜操作简单,在常温下即可延长鸡蛋保鲜时间(25摄氏度条件下储存7周后仍可食用),便于远距离运输。这种方式较日常所用的冷藏保鲜法,以及美国、澳大利亚等国常用的气调贮藏保鲜法,成本更低。

那么,这层膜是否会影响

食品安全?我们需要在食用时对其进行特殊处理吗?

“符合国家规定的保鲜涂膜,均属安全的食品添加剂,消费者不用担心。如果实在有顾虑,用盐水洗掉就可以。”李留安介绍,蛋壳保鲜涂膜的主要成分是食品级液体石蜡。除了液体石蜡外,植物油、凡士林、壳聚糖、聚乙烯醇、蜂胶等也是常见的食品级涂膜材料。

“液体石蜡成本低、成膜效果好。石蜡无毒无害,微量口服可治疗便秘,在食品加工行业中应用非常广泛。”李留安说,《食品安全国家标准—食品添加剂使用标准》指出,液体石蜡是合法的食品添加剂,最大使用量为5克每千克。

## 食物保鲜方法多种多样

涂膜保鲜是主要的食物保鲜方法之一。该保鲜方法除了被应用在鸡蛋上,还被应用在果蔬(柑橘、苹果、柠檬、黄瓜等)和肉制品(冷鲜肉、火腿等)上。

“水果涂膜材料多选择纯天然、无毒、无害的可食性壳聚糖、果蜡、动物油、植物油等,将其以浸渍、喷洒等方式涂于果实表面,可以达到保鲜的目的。”李留安说。

食品保鲜不只涂膜保鲜这一种方法,目前常用的方法还有气调贮藏保鲜、热处理保鲜、低温贮藏保鲜以及辐射保鲜等。

气调贮藏保鲜是通过调节密封包装中氧气、氮气、二氧化碳的比例,使密封包装中氧气

含量降低、二氧化碳含量升高。“降低氧气含量,就可以有效抑制微生物繁殖,达到延长保质期的目的。”李留安说。

热处理保鲜常被用于罐头生产制作中。这种方法是纯物理手段将罐头加热到一定温度,从而达到杀灭微生物的目的。

低温贮藏保鲜包括冷藏和冷冻。冰箱和冰柜保存食物就是应用了这种方法。低温可以降低食品中微生物的繁殖速度。在10摄氏度以下的环境中,绝大多数微生物和腐败菌的繁殖能力大大减弱;当温度降至零摄氏度以下时,微生物基本已经停止了对食物的分解;当温度降至零下10摄氏度时,大多数微生物将不能存活。低温还能降低食物和微生物中一些酶的活性。

除此之外,还有辐射保鲜法。该方法利用放射性元素产生的辐射能量,对新鲜肉类及其制品、粮食、水果、蔬菜、调味料等进行杀菌、杀虫等处理,从而最大限度地延长食品保质期。

(据《科技日报》)

## ·健康说·

# 气温骤降易诱发急性心血管疾病

冬季气温较低,尤其是室内外温差较大,当人体遇到冷空气时,体内一些激素分泌发生改变,去甲肾上腺素分泌会突然增高,引起心跳加快,血压增高,心肌耗氧量增加,全身血管收缩,冠状动脉易发生痉挛。对于心血管疾病患者,尤其是老年人合并冠心病、高血压患者,这些因素极易引起心绞痛发作及急性心肌梗死,高血压病人血压的突然增高,可能引发急性脑梗死及脑出血。直接危害患者

的生命安全。

新疆医科大学第一附属医院综合内科主任刘志强提醒,对于心血管疾病患者,在冬季气温降低时,应佩戴口罩,根据气温变化合理增减衣物,规律服用冠心病及高血压药物。随身携带心血管急救药物,如硝酸甘油片或速效救心丸等,一旦发生心绞痛症状,及时舌下含服,如连服三次或超过15分钟不能缓解就要马上到医院就诊。

对于一些喜欢锻炼的老年

心血管疾病患者,建议避免寒冷时锻炼,尤其是晚上气温最低,容易诱发心血管疾病的发作。冬季进行户外锻炼时,可优先选择临近正午时分外出开展锻炼活动。此时,日照强度渐趋充足,气温处于一日当中相对较高的时段。在遵循循序渐进、适度适量等科学运动原则的前提下开展锻炼,契合人体生理机能与冬季气候特点的适配需求,利于达成强身健体之效。

(据《乌鲁木齐晚报》)

## 青少年沉迷网络,大脑可能“受伤”

刷短视频、玩网络游戏这种“上头”的娱乐方式可能对大脑产生负面影响?

近日,在2024年世界互联网大会乌镇峰会未成年人网络保护论坛上,共青团中央发布了《第6次中国未成年人互联网使用情况调查报告(简版)》。报告显示,2023年我国未成年网民规模上升至1.96亿人,未成年人互联网普及率达97.3%,92%的未成年网民利用互联网进行学习;58.6%的未成年网民经常在网上聊天。

同时,相较于往年调查数据,当前未成年网民更热衷于交流网络流行文化、网上消费活动更加频繁、玩小游戏的人数增多,互联网成为未成年人重要社交手段。

不断增长的数据背后,青少年过度用网、沉迷网络的问题凸显,而由此带来的健康风险不容忽视。新疆医科大学第六附属医院神经内科副主任医师刘文萍说,青少年正处于生长发育关键时期,长期沉溺于网络可能造成人体机能、身体素质下降。

刘文萍说,网络成瘾者的大脑某些区域显示出灰质萎缩,影响认知能力和情

感发展,还可能影响大脑结构和功能上的适应能力,表现为注意力不集中、情绪低落等。

“如果晚上熬夜玩手机,对大脑发育、身体免疫力的不良影响就更多了。”刘文萍说,这不仅会导致视力受损,还可能诱发入睡困难、头晕头痛、心悸胸闷、记忆力减退等。

那么,如何预防青少年过度沉迷网络引发健康问题?

乌鲁木齐市第二十中学团委书记、心理健康教师阿依巴旦·阿不都热合曼说,学生的身心健康备受重视。学校在关注学生学业发展的同时,开展了丰富多彩的课余活动,普及心理健康知识,真切关注青少年的健康成长。建议家长,要注意孩子的上网行为,每天要有足够的时间与孩子进行现实交流,给予心理上的满足。课余时间,可培养孩子除上网以外的其他爱好,丰富孩子的业余生活。同时可以在电脑及手机上设置管理模式,防止孩子受到网络上不当信息的影响。

(据《乌鲁木齐晚报》)

## 环境影响评价信息公示

我公司委托新疆天普志诚检测有限公司编制的《且末县西岸干渠平原一级水电站环境影响报告书(征求意见稿)》已初步完成,现进行环境影响评价信息公示,请公众在10个工作日内提出与建设项目环境影响有关的意见与建议。公示材料获取途径: <https://pan.baidu.com/s/>

1v43JjGRn84d5eWCV4xWnug 密码: dy0f。公众意见表详见链接: [https://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk/xxgk01/201810/t20181024\\_665329.html](https://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk/xxgk01/201810/t20181024_665329.html)。意见发邮件至2104758@qq.com。

新疆敦益电力有限公司

2024年12月12日