



巴州疾病预防控制中心
预防疾病 保障健康 服务人民



冬天吃甘蔗,警惕清甜背后的风险

甘蔗是冬季的常见水果之一,也是一味比较好的食疗食材,民间有“冬吃甘蔗胜过参”的说法。近日,有市民咨询,家里的甘蔗发红、发酸,究竟该如何分辨甘蔗是否变质?又该如何用好甘蔗的食疗功效?近日,记者就此采访了多位医生。

“新鲜甘蔗是一种药食同源的食材,有着清热生津、润燥和中、解毒等功效。”新疆医科大学第六附属医院中医科医生任珊介绍,对于因热病而伤津、出现心烦口渴症状的人而言,甘蔗就像是一服清凉的妙药。并且,甘蔗的润燥功效显著,针对肺燥咳嗽、胃热呕吐等情况,能凭借其润燥之力给予明显的缓解。

“但也应理性看待其药用效果,不可盲目夸大。”任珊提醒,基于甘蔗的质地和性质等特点,有一部分人不适合吃甘蔗。比如,甘蔗含糖量较高,又性寒,脾胃虚寒、糖尿病患



者和血糖偏高的人群不宜食用,普通人群也不宜过量食用。儿童如不会吐蔗渣,吃甘蔗时易呛到喉咙,有窒息风险,食用时一定要小心。

近日,网络上流传杭州一

女子因食用了霉变甘蔗后,中毒出现了头晕、呕吐等症状的新闻。甘蔗为什么会霉变呢?

乌鲁木齐市第一人民医院(乌鲁木齐儿童医院)营养科医生排日扎提·排尔哈提介

绍,由于甘蔗含糖量高、水分充足,在收获、运输和储存过程中容易受到损伤,为霉菌生长提供了环境。当甘蔗存放不当或时间过长时,就会发生霉变,产生包括甘蔗单孢菌、

串珠镰刀菌、节菱孢菌等在内的多种霉菌。

“这些霉菌在生长繁殖过程中会大量产生毒素,其中甚至还存在能够损伤人体中枢神经系统的霉菌。”排日扎提·排尔哈提提醒,一旦甘蔗霉变,即使经过加热等处理,其毒性依然存在,因此,只要发现甘蔗霉变就不可食用。

“红心甘蔗是霉变甘蔗的典型特征之一。如果发现甘蔗疑似霉变,出现质软、变色、酒味、发臭、长毛、红心等状况,应立即丢弃,切勿食用。”排日扎提·排尔哈提建议,为了避免买到不新鲜的甘蔗导致中毒,尽量选择色泽鲜亮,质地脆嫩,甜味浓郁的新鲜甘蔗。避免购买色泽灰暗、质地变软,带有酒味或酸味的霉变甘蔗。买回去后应储存在阴凉干燥处,避免潮湿和高温环境。储存时间不宜过长,最好尽快食用完毕。 (据《乌鲁木齐晚报》)

中国福利彩票
http://www.xjflcp.com

扶老 助残 救孤 济困

服务热线: 0996-2502203

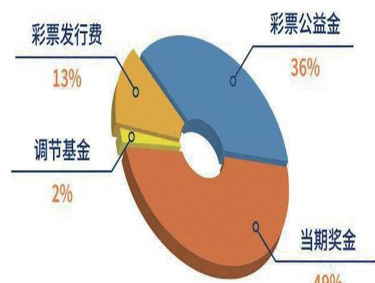
新疆巴音郭楞蒙古自治州福利彩票发行中心 宣



彩票奖金,必学小知识

什么是彩票奖金

彩票奖金是指彩票发行机构、彩票销售机构按照彩票游戏规则确定的比例从彩票销售额中提取,用

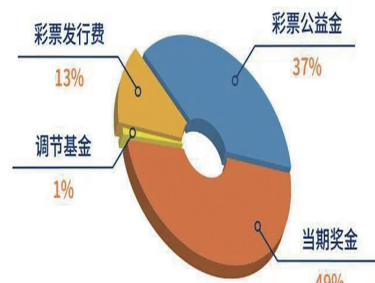


“双色球”游戏资金比例

于支付彩票中奖者的资金。

彩票奖金所占比例

(未完待续)
(福彩 宣)



“七乐彩”游戏资金比例



巴州慈善总会(捐款二维码)
捐赠不分多少,善举不分先后。助人为乐,其乐无穷。热心慈善,情义无价。
捐助热线: 0996-2023593

温馨提示

巴州福彩提醒您:购彩时请在由新疆福利彩票发行中心颁发“代销证”的销售网点购彩。

中国福彩,一起造福!



欢迎关注巴州福彩微信公众号,了解更多内容。
服务热线:0996-2502203



用我们的服务
成就你的品牌

和静县北山森林公园招商

和静县北山森林公园被评为国家AAAA级景区,拟对外招租项目如下:

- 1.北山广场餐饮区约3000平方米。
 - 2.日月潭:约33000平方米招租,垂钓、水上游乐、餐饮、露营。
 - 3.景区景点小木屋招租:饮料、食品。
 - 4.80亩红枣地、80亩空地招租。
 - 5.国防教育基地约8000平方米招商:室内真人CS项目、攀爬项目。
 - 6.水景公园-黄水谣·水乡约56000平方米招商:水上游乐项目、垂钓及周边场地租赁、餐饮、小木屋。
 - 7.北山植物园招租。
 - 8.职工食堂及宿舍区房子招租。
- 招商电话:吕宜强 18196218922 马崇望 19999769820 沙尔娜 15299341552。

和静县北山绿色生态产业发展有限公司
2025年1月16日

行业信息播报

商讯、信息 一个电话搞定
0996-2212686
2212676