



巴州疾病预防控制中心

预防疾病 保障健康 服务人民



联办



专家：

# 贪吃山楂柿子，胃肠易生结石



近期，天津市南开医院接诊多例过量食用山楂导致肠胃疾病的病例。天津市南开医院胃肠外科主任医师吴瑜提醒，山楂好吃但不能过量，因为山楂中含有鞣酸、果胶等成分，与胃酸结合可能发生结石，导致胃肠疾病，甚至危及生命，公众在食用山楂时应多加注意。

吴瑜说，老年人和消化功能较差的人群一旦空腹连续过量进食山楂，

非常容易形成胃结石和肠结石。这些结石如果不能通过幽门，就会滞留在胃中，进而可能导致胃溃疡、胃出血等严重后果。结石进入小肠还可能引发肠梗阻，如不及时治疗，甚至会危及生命。

吴瑜说，过量食用山楂等水果后如出现胃肠不适，不要自行服用止痛药，应及时就医。因为一旦形成结石，在胃肠道内停留时间越长，引起消化道穿孔、出血、梗阻等严重并发症的风

险就越大。如果就诊早，可以采用中西医结合方法，在医生指导下饮用碱性饮料，在早期有一定效果，一般能使胃结石融化并顺利排出。如果胃结石过大或者嵌顿在小肠里，就需要内镜或手术治疗。

吴瑜提醒，除了山楂，与之同类的柿子、黑枣等食物也要避免空腹食用，特别要避免这几种食物一起食用。

(据新华社)



天气预报

巴州气象台

2025年1月27日发布

库尔勒

微雪转晴，-4℃~-10℃，风力3级。

轮台

晴，-3℃~-14℃，风力3级。

尉犁

晴，-4℃~-15℃，风力3级。

和静

微雪转晴，-7℃~-16℃，风力3级。

和硕

微雪转晴，-7℃~-20℃，风力3级。

焉耆

微雪转晴，-6℃~-17℃，风力3级。

博湖

微雪转晴，-7℃~-17℃，风力3级。

若羌

晴间多云，0℃~-16℃，风力3级。

且末

晴，2℃~-14℃，风力3级。

## 加快林草事业发展 筑牢生态安全屏障

巴音郭楞蒙古自治州林业和草原局 宣

# 林草政策问答八——林业有害生物防治检疫

(上接1月27日11版)

### 一、什么是林业有害生物？

答：林业有害生物是指危害森林、木材、种子正常生长并造成经济损失的病、虫、杂草等，也就是我们常见的森林病、虫、鼠兔害、毒害植物的总称，又称森林病虫害。包括有害动物、有害微生物、有害植物。

### 二、林业有害生物防控重要性是什么？

答：林业有害生物是“无烟”的森林火灾，其成灾面积是森林火灾的三倍。由此可见，林业有害生物是森林的头号“敌人”，我们必须深刻认识其危害性和加强防治工作的重要性。林业有害生物防治是完成新时代林业重任的需要、是满足人民美好生活的需要、是实施林业精准扶贫的需要，对全面推进林业可持续发展和生态文明建设具有重大意义。

### 三、什么是植物检疫？

答：林业植物检疫(森林植物检疫)是依据国家法规，对森林植物及其产品实行检验和处理，以防止危险性有害生物人为传播蔓延的一种措施。简单来说，就是为了防止有害生物随着植物及其产品的调运而传播扩散，由专门的机构，依据相关法律法规，对植物及其产品进行检验和处理的一项措施。

### 四、为什么要进行植物检疫？

答：林业植物检疫具有法律强制性，是森林保护措施中的行政措施，也是最有效，最经济和最值得提倡的森林保护措施，其特点是从宏观整体上预防一切有害生物的传入、定植与扩散，从而防治危害性病、虫、杂草传播蔓延，保护林业生产、森林资源和生态安全。

### 五、什么机构负责林业植物检疫？

答：《植物检疫条例》第三条规定：县级以上地方各级农业主管部门、林业主管部门所属的植物检疫机构，负责执行国家的植物检疫任务。植物检疫人员进入车站、机场、港口、仓库以及其他有关场所执行植物检疫任务，应穿着检疫制服和佩戴检疫标志。

### 六、应实施检疫的植物及产品包括哪些？

答：(一)林木种子、苗木和其他繁殖材料；  
(二)乔木、灌木、竹类、花卉和其他森林植物；  
(三)木材、竹材、药材、果品、盆景和其他林产品。

### 七、哪些植物及产品调运必须检疫？

答：《植物检疫条例》第七条规定：调运植物和植物产品，属于下列情况的，必须经过检疫：(一)列入应

施检疫的植物、植物产品名单的，运出发生疫情的县级行政区域之前，必须经过检疫；(二)凡种子、苗木和其他繁殖材料，不论是否列入应施检疫的植物、植物产品名单和运往何地，在调运之前，都必须经过检疫。

《植物检疫条例》第八条规定：按照本条例第七条的规定必须检疫的植物和植物产品，经检疫未发现植物检疫对象的，发给植物检疫证书。发现有植物检疫对象、但能彻底消毒处理的，托运人应按植物检疫机构的要求，在指定地点作消毒处理，经检查合格后发给植物检疫证书；无法消毒处理的，应停止调运。

### 八、当前林业有害生物防控重点是什么？

答：我州当前林业有害生物防控重点是防止松材线虫和美国白蛾传入。  
(未完待续)