

我们的节日 · 欢乐中国年

运动过新年 乐享健康生活

本报库尔勒1月31日讯(记者 李伶)1月30日,农历正月初二,库尔勒健身中心各大项目场馆,与家人、朋友相约前来运动、健身的市民络绎不绝,大家在运动中度过一个绿色、健康、快乐的春节。

在羽毛球场馆,不少市民正挥汗如雨,享受运动带来的快乐。“我们全家都是羽毛球爱好者,平时工作忙,很难抽出时间一起打球。春节假期,我们早早预订场地,全家人一起打球、切磋球技,在健康运动的同时,也好好放松心情。”梨城市民贺洁说。

在游泳场馆,巴州游泳队的9岁小将董子凯在教练的指导下,如鱼儿一般在泳池畅快前行,几种泳姿自如切换,引来游泳学员啧啧称赞。今年2月,他将参加在海南儋州举行的2025年全国青少年游泳U系列比赛。

“这个春节假期,我每天都要在泳池游5个小时,希望在比赛中取得好成绩,为巴州游泳队增光添彩。”董子凯说。

除了正在训练的游泳队员,游泳馆还有不少趁着假期前来学习游泳的学生。17岁的陈诗涵戴着背浮在水中一

遍遍练习划水、吐气和蹬腿等蛙泳动作。她告诉记者,游泳是一项很好的有氧运动,春节期间报了蛙泳课,希望新的一年,在运动中收获健康的身体和匀称的身材,遇见更好的自己。

据了解,春节期间,库尔勒健身中心面向社会开放,市民预约即可前往。“春节期间,每天都有几百名市民前来运动健身。”库尔勒健身中心相关负责人刘淑红表示,他们将全力做好各项服务保障工作,让广大市民过一个幸福年、健康年。



1月30日,市民在库尔勒健身中心打羽毛球。

本报记者 李伶 摄

消费不踩坑 欢乐度新春

本报库尔勒1月31日讯(记者 谢晓艳)日前,巴州市市场监督管理局、巴州消费者协会向广大消费者发布消费提示:节日期间,秉持绿色消费理念,增强安全防范意识,维护自身合法权益。

购买食品要选择正规超市、商场、市场,选购预包装食品及散装食品应注意是否标明生产厂名、厂址、生产日期、保质期等内容;购买时应保存好购货票据。

抵制餐饮浪费。过年欢聚时,消费者要继续弘扬勤俭节约的传统美德,把“光盘行动”作为一种时尚,杜绝“舌尖上的浪费”。

抵制过度包装。节约资源、保护环境是每一个人的责任,呼吁消费者践行绿色低碳的生活方式,抵制商品过度包装、减少使用一次性用品,共同营造绿色、节约、环保的可持续消费环境。

抵制“特供”“专供”“内供”等酒品。春节期间,亲朋聚会难免会饮酒,巴州消费者协会提醒消费者在注意饮酒安全的同时,还要避免落入假酒圈套。一些不法分子虚假

标注特定名称、符号、标志性建筑物、官方活动等信息,制售“特供”“专供”“内供”等假冒伪劣酒类商品,欺骗误导消费者,侵害消费者合法权益。

选购保健食品时,要认准产品包装上的保健食品“蓝帽子”标志,核对保健食品注册号/备案号,根据保健食品的保健功能、适宜人群、不适宜人群等信息科学选择,并按标签、说明书的有关要求食用,切忌盲目购买和食用。

另外,网上选购保健食品,要通过正规的电商平台,仔细核对其食品经营许可证或备案凭证和保健食品注册证书或备案凭证信息。

大家在购买商品或接受服务的过程中,要注意保留发票、收据、支付记录等消费凭证,当合法权益受到侵害时,应当本着合法、正当、公平的原则,先与商家沟通和协商,依法提出合理诉求;若无法达成一致,可根据经营者实际经营地址或者注册地址,拨打12315投诉举报电话,也可通过微信、支付宝搜索全国12315平台进行投诉举报,维护合法权益。

春节放烟花 安全记心间

本报库尔勒1月31日讯(记者 谢晓艳)为确保广大消费者度过一个安全、欢乐的春节,近日,巴州市市场监管部门温馨提醒广大消费者,购买烟花爆竹时要先看相关证件,应在具有“烟花爆竹经营(零售)”许可证的正规场所购买,不要到无证摊点、不法商贩处购买,不要购买“三无”产品;燃放前应仔细阅读产品包装上的燃放说明和警示语。

同时,要看产品的消费类别,烟花爆竹按照药量及危险性大小,分为A、B、C、D四级,A、B级产品为专业燃放类,C、

D级产品为个人燃放类。普通消费者只能购买“个人燃放类”产品。

在外观方面,选购的烟花爆竹应无霉变、无变形、无漏药、无浮药。产品标志应完整、清晰,有产品名称、厂名、厂址、警示语和燃放说明,看点火引线是否使用绿色安全引线。

在燃放时要注意,点燃引线后,应迅速撤离到安全位置进行观看,不要靠近未被点燃或中途熄灭的烟花爆竹产品,不要进行二次点火,未成年人应在家长的监护下谨慎燃放烟花爆竹。



彩灯绚丽

1月29日傍晚,库尔勒市人民广场迎春彩灯亮起,勾勒出一幅喜庆、祥和的新春画卷。

本报记者 薛兵 摄

我州开展冬季农产品抽检

本报库尔勒1月31日讯(记者 谢晓艳 通讯员 巴特尔)为确保广大群众“舌尖上的安全”,日前,巴州农产品质量安全检验检测中心开展2025年首批冬季食用农产品质量安全风险监测工作,重点对库尔勒市、轮台县、和硕县、和静县蔬菜生产基地及种植大户生产的农产品进行抽检。

本次抽检共涉及33批次样品,主要针对温室大棚内即

将上市的蔬菜和水果,如油菜、大白菜、萝卜、草莓、番茄等。抽样人员严格按照农业农村部制定的操作规范进行,确保所采集样品真实、唯一且安全,为后续检测的准确性提供了有力保障。

在抽检过程中,工作人员不仅专注于抽样任务,还积极向农户普及农药残留的危害,并现场指导科学用药方法。这一举措旨在增强农户的质量安全意识,从源头

上把控农产品质量,确保农产品从田间到餐桌的每一步都安全可靠。

巴州农产品质量安全检验检测中心相关负责人表示,农产品质量安全关系到千家万户的健康。此次风险监测,既是对当前农产品质量状况的一次全面排查,也是为春节期间市场供应提供有力保障。通过此次抽检,能及时发现并解决潜在的安全隐患,让老百姓吃得放心、吃得安心。