

梨城一家老年人日间照料中心开业

本报库尔勒4月9日讯 (记者 李伶 通讯员 葛会团) 8日,位于库尔勒市青年路的萨依巴格街道萨依巴格社区老年人日间照料中心正式启用,宽敞的活动室、营养均衡的助餐和丰富多样的特色课程,吸引不少老年人前来参观,在家门口体验“一站式”养老服务。

萨依巴格社区老年人日间照料中心建筑面积约1500平方米,设有社区食堂、康复室、休息室、舞蹈室、书画室等20余个功能室。中心功能齐全、宽敞干净,可为老年人提供休闲娱乐、康复训练、助餐等服务。

“萨依巴格社区老年人相对较多。针对他们的需求,我们每天都会科学配餐,提供养生特饮。康复室里为老人准备了按摩椅、健身器材,我们还提供艾灸理疗等服务。附近的老年人都很愿意过来体验。”该中心负责人张志权说,为了更好地服务辖区高龄、失能等出门困难的老年人,该中心还将安排工作人员提供“订单式”入户送餐、理发等服务。

下一步,萨依巴格社区老年人日间照料中心将进一步丰富助老服务内容,为辖区老年人提供多层次、多样化的养老服务。



4月8日,一位老人在社区食堂点餐。

本报记者 李伶 摄

“以旧换新”宣传走进社区

本报库尔勒4月9日讯 (记者 杨柳青) 为了切实推动消费品“以旧换新”政策全面落地,进一步释放消费潜力,8日,库尔勒市新城街道佳德社区开展家电、家装、电动自行车等消费品“以旧换新”政策宣传解读活动。

活动中,工作人员向居

民详细讲解补贴的有效时间、涵盖的商品范围、具体的优惠政策内容以及参与活动的方式步骤,特别是针对小家电“以旧换新”的操作方式,进行了详细解答,力求让每一位居民都能听得明白、弄得清楚。

与此同时,在居民小区

等人流量较大的场所,工作人员向过往市民发放“以旧换新”明白纸,并与群众面对面交流,耐心地为大家解读政策。

辖区居民何万贤对一款电动自行车心仪已久,他特意来到活动现场,进一步了解详情补贴的详细情况。

何万贤告诉记者:“我身边已经有不少人参与了‘以旧换新’活动。感谢党和政府的好政策。”

此次活动进一步提升了居民对消费品“以旧换新”政策的知晓率,加速了消费品更新换代,为全州消费市场增添了活力。

一句话新闻

◆4月8日,库尔勒市丰源社区组织志愿者队伍,开展“情暖夕阳”居家清洁专项行动,通过精准服务传递社会关爱,提升老年人幸福感。(本报记者 张效红 通讯员 李海霞)

天气预报

巴州气象台
2025年4月9日发布

库尔勒	多云间晴, 26℃~17℃, 东北风5~6级。
轮台	多云间晴, 27℃~14℃, 北风5~6级。
尉犁	多云间晴, 26℃~14℃, 东北风4~5级。
和静	多云间晴, 25℃~15℃, 西北风5~6级。
和硕	多云间晴, 26℃~8℃, 东风4~5级。
焉耆	多云间晴, 25℃~12℃, 西北风5~6级。
博湖	多云间晴, 25℃~10℃, 东北风5~6级。
若羌	沙尘暴转扬沙, 28℃~14℃, 东北风5~6级。
且末	扬沙, 25℃~11℃, 东北风5~6级。

河北医科大学第三医院
THE THIRD HOSPITAL OF HEBEI MEDICAL UNIVERSITY
铁门关医院
服务热线: 0996-2920842

用心 用情 用力 做好群众身边的放心医院

以超声之“眼”为临床诊疗提供重要依据

——记河北援疆专家、铁门关市人民医院超声医学科主治医师刘莎

俗话说,一日之计在于晨。每日清晨,都会有一个干练的身影伴着微风,提前步入铁门关市人民医院超声科,开启忙碌而又充实的一天。她,就是河北援疆专家、铁门关市人民医院超声医学科主治医师刘莎。去年10月,她响应援疆号召,带着精湛的医术与满腔热忱,来到铁门关市人民医院,开启为期一年的援疆工作。

她擅长腹部、心脏、血管、浅表器官及肌肉骨骼等超声常见病、多发病及疑难病的诊断,亦擅长肾脏穿刺活检等多种操作的超声引导及肝纤维化无创诊断。在她精准诊断的帮助下,很多患者得以康复。她的事迹也正如这四月绽放的梨花,不争春色却自芳华。

以超声之“眼”解患者之疑

超声是临床医师的另一只“眼睛”。作为一名在超声医学领域经验丰富的专家,刘莎凭借深厚的专业知识、精湛的操作技艺以及在内科临床实践中积累的经验,以超声之“眼”洞察病灶,以仁心仁术处理疑难杂症,她的诊断结果也成为临床诊断的重要依据。



近日,刘莎在为患者做超声检查。

日前,一位中年男性患者因“右下腹持续性疼痛”来医院就诊,临床医师初步考虑其病症为泌尿系结石或阑尾炎,遂开具泌尿系和阑尾超声检查。刘莎在仔细检查过程中,未见明显异常征象。面对这一情况,她并未轻易下结论,而是本着高度负责的职业精神,重新审视患者的病情。她一边安抚患者,一边询问患者过往病史,了解患者当前病情。在她细致的问诊和针对性复查后,患者最终被诊断为右侧腹股沟疝,这一精准诊断

为患者后续治疗赢得最佳时机。

以匠心之术打造过硬专业团队

培养一支带不走的团队是每位医疗援疆人的初衷和目标,刘莎也不例外。她突破传统单向授课模式,创新开展“现场超声教学+典型病例探讨+超声诊疗分享”的三维教学方式,注重因材施教,对初级医师强化基础技能培训,对骨干医师则侧重疑难病例分析,帮助科室内的团队成员成长进步。在她的不

懈努力下,医院超声医学科已从单纯满足基本医疗需求的“有”阶段,稳步迈向追求精准诊断、优质服务的“优”台阶。

此外,为更好地适应医院发展需要,刘莎在院内引入肌骨超声技术,显著提升医院对于肌肉骨骼系统疾病的诊断能力。肌骨超声技术凭借其无创、实时、动态成像的优势,可清晰显示肌肉、肌腱、韧带、神经及关节等结构的细微病变,适用于运动损伤、风湿免疫性疾病以及周围神经卡压等常见病的诊断。在她“手把手”的指导下,科室已准确诊断过腕关节滑膜病变、尺神经卡压性病变、桡神经损伤、足底跖筋膜炎、下肢肌腱损伤、肌肉撕裂等多种疾病,有效缓解了当地患者因肌骨疾病往返就诊的不便。如今,“肌骨超声”已成为铁门关市人民医院又一大特色。

以仁爱之心办群众之需

“援疆工作不能仅仅停留在医院,更要走出诊室、走进基层,让优质医疗服务惠及广大职工群众。”这是刘莎时常挂在嘴边的一句话。每当医院组织开展义诊进团场、进社区、进养老

院等活动时,她都积极报名参加;每一次的外出义诊,她都充分发挥自身优势,向职工群众普及超声检查在疾病早期筛查的重要性,并通过生动的案例让他们明白“早发现、早诊断、早治疗”的重要性,切实提升了基层职工群众的自我保健意识。

义诊中,她也总能耐心地为职工群众解答健康疑问,特别是高血压、糖尿病等慢性病患者。面对高血压患者,她会用通俗的语言讲解高血压的诊断标准,并形象说明高血压的分级标准及其对应的健康风险;对于糖尿病患者,她也会结合当地饮食习惯,给出具体的饮食建议,比如如何合理搭配主食与蔬菜,生活中的哪些美食需要控制食用等。这种将专业知识转化为日常生活健康指导的方式,让基层职工群众听得懂、学得会、用得上,真正惠及广大职工群众。

冬去春来,寒来暑往,不觉间援疆工作即将过半,她的热情始终不减,“我将一如既往地走好援疆的后半段路,让援疆人的每一份光热都化作守护边疆人民健康的坚实力量。”刘莎说。

(文/图/李帅斌)