



巴州疾控中心（卫生监督所）
预防疾病 保障健康 服务人民





联办

蚊媒传染病怎么防？

——国家疾控局解答热点关切

□新华社记者 顾天成

近期,我国南方个别城市发生基孔肯雅热输入疫情并引发本地传播。针对当前公众关心的诸多蚊媒传染病防治热点问题,国家疾控局组织中国疾控中心专家作出权威解答。

热点一:什么是蚊媒传染病?

答:蚊媒传染病指的是通过蚊子叮咬传播病原体的疾病。其中,登革热、基孔肯雅热、寨卡病毒病是在全球广泛流行的3种常见病毒性蚊媒传染病。

三者均主要由埃及伊蚊、白纹伊蚊叮咬传播,不会通过日常接触或呼吸道传染。

登革热:由登革病毒引起,典型症状包括高热(可达40℃)、剧烈头痛、肌肉关节痛、皮疹,严重者可能出现出血或休克。多

数登革热患者症状轻微或无症状,会在一两周内好转。

基孔肯雅热:由基孔肯雅病毒引起,典型症状包括突然发热,常伴有严重关节痛,尤其影响手腕、踝关节和指趾等小关节。皮疹、肌肉痛、乏力等也较常见。大多数人一两周内恢复。

寨卡病毒病:由寨卡病毒引起,约80%普通成年人感染后无症状。少数人会出现低热、皮疹、结膜炎等轻微症状,通常1周内自愈。然而,孕妇感染会带来极大健康风险,病毒可通过胎盘感染胎儿,导致“小头畸形”、胎儿头部和脑部发育异常及其他严重出生缺陷。

热点二:有无特效药或疫苗,如何治疗?

答:目前国内尚无针对这三种疾病的疫苗或特效药。临床上主要采取支持性治疗、实施防蚊隔离治疗。

针对基孔肯雅热,充分休息、补充液体以及服用非处方止痛药(如对乙酰氨基酚)可缓解部分症状。

专家强调,患者在排除登革热之前,切勿服用阿司匹林或其他非甾体抗炎药(如布洛芬),以降低诱发登革热出血的风险。

热点三:个人如何有效预防?

答:在个人防护方面,尽量为自己打造一个安全的“无蚊空间”。

户外活动要防蚊:户外活动时尽量穿浅色长袖衣裤,宜在皮肤暴露部位和衣服上喷涂含有避蚊胺、驱蚊酯、羟哌酯和柠檬桉叶油等活性成分的驱蚊液或驱蚊花露水,并按照说明使用。

住宿环境需防护:优先选择安装有纱门纱窗的住宿场

所,可使用蚊帐、电蚊拍或灭蚊灯等物理措施防蚊灭蚊,也可以使用电热蚊香液等化学手段灭蚊。

出现症状速就医:若出现发热、皮疹、关节痛等相关症状,应立即就医并告知旅行史和蚊虫叮咬史,以便医生能够及时准确地诊断和治疗,并及早实施防蚊隔离,避免传染给家人和朋友。

热点四:出境旅行需注意什么?

答:专家建议,暑期出境旅行要主动了解风险。通过互联网、咨询海关或国际旅行卫生保健中心等多种渠道,提前了解目的地蚊媒传染病疫情的发生情况和防控建议。

专家明确强调,孕妇应尽量避免前往寨卡病毒病流行区。

其次,提前备足防护用品和常用药物。包括驱蚊液、蚊

帐、浅色长袖衣裤、解热镇痛药等,以备不时之需。

旅行结束后两周内仍需预防蚊虫叮咬、做好健康监测。一旦出现发热等不适,应及时就医。

热点五:出现本地疫情时,公众如何配合好防控?

答:主动配合社区清除积水容器,定期清理蚊虫孳生地。主要采取清理卫生死角、翻盆倒罐、加盖、水培改为沙土或陶粒种植植物、疏通排水沟、投放灭蚊幼剂等方式。

疫情区域居民外出需加强做好个人防护。

专家强调,三种蚊媒传染病的防控关键都在于切断“人-蚊-人”传播链。当前正值夏季蚊虫活跃期,全民参与防蚊灭蚊是保护健康的核心举措。

(新华社北京7月29日电)

进军营慰问子弟兵 共叙军民鱼水情

为进一步弘扬爱国拥军光荣传统,不断增进军政军民团结,7月30日,巴州绿丝带志愿服务队组织“雏鹰成长”军事夏令营的小营员们,带着防暑降温物品来到驻州某部开展慰问活动,向解放军指战员致以节日的问候,感谢解放军指战员为地方经济建设、社会发展及安全稳定方面作出的重要贡献。

解放军指战员们对巴州

绿丝带志愿服务队的走访慰问表示热烈欢迎和衷心感谢,表示将继续努力促进军民融合发展,做党和人民忠诚的卫士,与巴州各族群众心连心、手连手,不断巩固发展军政军民团结的良好局面,为巴州社会建设继续贡献力量。

据悉,巴州绿丝带志愿服务队创办于2021年,秉承“关爱老兵、关爱儿童、保护环境、社区服务”的宗旨,参与

社会公益活动的范围已扩展到了社会救援、敬老爱幼、扶贫帮困、爱心助学、爱心送考、研学实践、孵化服务、就业创业培训等方面。巴州绿丝带志愿服务队积极开展拥军优属活动,每到八一建军节前夕,都会组织志愿者走进军营慰问,为人民子弟兵送去慰问品,赢得了社会各界的广泛赞誉。

(文/王博涛)

贴敷三伏贴有讲究

贴敷三伏贴是夏季养生的重要手段。今年三伏贴时间是7月20日到8月18日,其中初伏从7月20日到29日,中伏为7月30日到8月8日,末伏是8月9日到18日。

贴敷三伏贴最佳时间窗口为每伏的前3天内任选一天,由于时间弹性较大,最好每一个伏贴时间间隔10天。一般成人贴敷6—8小时,儿童2小时左右,以皮肤感觉耐受为度。

贴敷前,一定要因人辨证开穴,再制贴贴敷。适合

三伏贴的病种包括呼吸系统疾病、消化系统疾病、妇科疾病、寒湿性关节肌肉疾病、慢性疲劳综合征等。贴敷期间避免直吹空调、剧烈运动,贴敷后出现微红或者是轻度瘙痒属正常,如果起泡就要及时就医。

提示:患有恶性肿瘤、感冒发烧、感染性疾病、传染性疾病、皮肤病的人群以及强过敏体质者禁用三伏贴,2岁以下的幼儿需要谨慎贴敷。

(据《人民日报》)



中国福利彩票
http://www.xjflcp.com

扶老 助残 救孤 济困

服务热线: 0996-2502203
新疆巴音郭楞蒙古自治州福利彩票发行中心 宣



彩票“顺手牵羊”? 终将落入法网!

(上接7月31日12版)

据陈某供述,自己为了“一夜暴富”,一直去石先生处购买彩票。次数多了,陈某发现店内工作人员有时会太忙而无暇顾及桌上放着的各类“刮刮乐”,便由此动起了“歪心思”。盗取“刮刮乐”彩票后,为了不被工作人员察觉,陈某拿着中奖彩票分别去几家彩票店兑奖。之后,尝到“甜头”的陈某多次故技重施,只要有机会便会“下手”,直到落网。经查,陈某靠盗窃来的彩票共计获利6500余元,所得的钱财都已被其挥霍一空。目前,陈某因多次实施盗窃被

浦东警方依法刑事拘留。

(案例来自“上游新闻”)

警示:盗窃彩票,后果严重

从法律角度来看,甘某和陈某的行为已经构成盗窃。

根据《彩票管理条例》《彩票发行和销售管理暂行规定》相关规定,彩票不记名、不挂失。

《最高人民法院、最高人民检察院关于办理盗窃刑事案件适用法律若干问题的解释》规定:“盗窃不记名、不挂失的有价支付凭证、有价证券、有价票证的,应当按票面数额和盗窃时应得

的孳息、奖金或者奖品等可得收益一并计算盗窃数额。”

《中华人民共和国刑法》第二百六十四条规定:盗窃公私财物,数额较大的,处三年以下有期徒刑、拘役或者管制,并处或者单处罚金。

彩票作为特殊商品,其价值不仅包含面值。在上述案例中,涉案人员在盗窃彩票后有兑奖行为,应以彩票的票面价值和奖金获利的价值总和认定盗窃数额,中奖越多,处罚越重。

(未完待续)

(福彩 宣)

温馨提示

巴州福彩提醒您:购彩时请在由新疆福利彩票发行中心颁发“代销证”的销售网点购彩。
中国福彩,一起造福!



欢迎关注巴州福彩微信公众号,了解更多内容。
服务热线:0996-2502203