

库尔勒

多云有阵雨，
31℃~18℃，风力3~4级。

轮台

微到小阵雨转大雨，
29℃~17℃，风力3~4级。

尉犁

微到小阵雨转大雨，
30℃~17℃，风力3~4级。

和静

多云有阵雨，
29℃~16℃，风力3~4级。

和硕

多云有阵雨，
29℃~16℃，风力3~4级。

焉耆

多云有阵雨，
29℃~16℃，风力3~4级。

博湖

多云有阵雨，
29℃~16℃，风力3~4级。

若羌

多云转晴，
33℃~17℃，风力3~4级。

且末

晴间多云，31℃~14℃，风
力3~4级。

巴州博物馆 58 名小小讲解员结业

考核中，
一名小小讲
解员自信地
为大家介绍
文物。本报记
者 赵爽 摄

本报库尔勒8月3日讯（记者 赵爽）“大家好，请跟随我的脚步走进‘巴州历史文化展厅’……”7月31日下午，巴州文博院（博物馆）里传来清脆流利的讲解声。“知历史 爱家乡 我的巴州我来讲”2025年小小讲解员暑期成长营正式结训，一群身着志愿马甲的小小讲解员正自信地为观众介绍文物。

在为期10多天的成长营

中，小小讲解员系统学习了基础礼仪、文物知识、讲解技巧等四大类课程，最终58人通过文物讲解、礼仪展示等环节考核，顺利拿到结业证书。

“我刚开始记不住讲解词，站在展台前会紧张到忘词，在讲解员老师指导下，现在能流畅讲完‘楼兰历史文物展厅’的内容了。”11岁的王国瑞手捧结业证书，眼里满是自豪。他说，会用好学到的知识，用心服务游客，

把巴州历史文化讲得更生动、更精彩。

据了解，这些小小讲解员可根据自愿原则，在周末、节假日及寒暑假到馆提供志愿讲解服务。

“看着孩子们从怯生生的‘小学员’变成能独当一面的‘小专家’，我特别欣慰。”巴州文博院（博物馆）讲解员迪丽胡玛尔·艾萨表示，成长营让青少年在实践中爱上家乡历史，为博物

馆注入了鲜活力量。通过这一活动，小小讲解员们也将在讲解中更深入地感悟历史、传承中华文化基因，用稚嫩的声音传递强大能量，生动讲好中国故事、新疆故事和巴州故事。

巴州文博院（博物馆）还将举办首届“知历史 爱家乡 我的巴州我来讲”小小讲解员大赛，以“童声讲历史”的形式，搭建社会实践平台，吸引更多青少年走进博物馆。



守护心灵之窗：

眼视光中心每年为18万人守护视力健康

“张主任，太感谢您和医护团队的精准治疗，让我的双眼再次看到清晰的世界，也让我重新找回了生活的信心！”伴随着患者激动的话语，患者和其家人将一面锦旗送到了巴州人民医院（以下简称州医院）北院区眼视光中心主任张运英的手中，这是近期发生在眼视光中心的感人一幕。原来该名患者蒋先生发现自己眼睛近视度数突然快速增长，出现了视觉模糊、辨物不清，甚至发生撞到玻璃门和下楼梯摔倒的情形，让其生活苦不堪言。后在州医院张运英医疗团队的精准诊疗下，通过选择佩戴角膜塑形镜以及屈光训练和配合药物治疗等方法，有效控制了近视的快速发展，蒋先生重新找回了光明、找回了信心。

州医院眼视光中心成立于2009年，是集眼视光疾病诊治、儿童近视防控、低视力康复、散瞳验光、科学配镜、预防保健为一体的专业视光医学中心，也是巴州区域内眼视光领域集检测、预防、诊疗和承担社会科普宣传的权威机构。该中心拥有一支专业的技术团队，成员均毕业于知名医学院校，掌握前沿的眼视光诊疗技术。团队中有副主任医师及专业视光师、验光师，形



成了合理的人才梯队，可为患者提供专业且优质的眼视光综合医疗服务。

张运英表示，在设备方面，眼视光中心配备了国内一流的医疗设备，如全自动综合验光仪、角膜地形图测量仪、眼生物测量仪、超声雾化器等。这些先进设备可精确检测眼部各项数据，为准确诊断和个性化治疗提供有力支持。比如，全自动综合验光仪可精准测量屈光度数，角膜地形图测量仪帮助了解角膜形态，眼生物测量仪能获取眼轴长度等关键生物参数，从而为近视、远视、散光等屈光不正问题

提供科学的矫正方案。

中心验光师李振威说，随着科技的发展，社会综合性的电子产品、手机、学习负担过重等多种因素，导致“小眼镜”越来越低龄化，孩子的眼睛健康成为无数家长心头挥之不去的焦虑。孩子们眼睛近视端口从8岁到10岁前移至3岁到6岁，近视率急剧上升。为守护孩子们的眼睛健康，医院2019年就成立了巴州地区儿童青少年近视防控基地，2020年起深入幼儿园、中小学做眼健康普查，查视力、建档案，对眼视光疾病人群实现对症矫治，每年服务约18万人次，织



▲眼视光中心医疗团队合影。
▲眼视光中心验光师为患者开展角膜地形图检查。

起了一张覆盖全人群的视力防护网。他表示，针对儿童青少年近视防控，中心还推出一系列特色服务，通过定期视力监测、眼轴测量、建立视力档案等方式，及时发现视力问题并制定个性化防控措施，有效延缓近视发展。对于斜、弱视患儿，中心还提供专业的诊断与治疗，运用遮盖疗法、视觉训练等手段，帮助患儿提高视力，恢复双眼视功能。此外，中心还开展低视力康复治疗，为低视力患者提供助视器验配、视觉康复训练等服务，提高他们的生活质量。

患者家属王女士说：“中心

为斜视、弱视的孩子制定的个性化视觉训练方案效果太好了，尤其是采用同视机、闪烁增视仪、热气动护眼仪、眼调节训练仪以及离子导入治疗仪等多款先进的仪器进行科学指导训练，现在孩子的斜视和弱视已经得到有效缓解，真心为他们精准高效的治疗点一个大大的赞。”张运英也表示，作为服务百姓的重点科室，眼视光中心正是凭着“精准诊疗、科学防控、贴心服务”的初心，把科学治疗、医学配镜、药物治疗、中医理疗、角膜接触镜矫正结合起来，给不同情况的患者量身定制方案。中心还推出艾灸、针灸、眼部按摩、视功能训练等服务，帮视功能障碍患者恢复视力，尤其是每年中心都将新建近1万份流动视力档案，记数据、追变化，让护眼更对路、让护眼更精准。

下一步，眼视光中心将充分利用州医院全力打造自治区级医疗服务中心和南疆区域医疗服务高地的发展契机，坚持以患者为中心，凭借专业的技术、先进的设备和优质的服务，不断提升自身实力，积极开展新技术、新项目的研究与应用，为守护巴州人民的眼健康作出更大贡献。（文/图/胡晓东