

聚焦新疆都市生活

# 《红石榴餐厅》CCTV-1 黄金档开播 库尔勒姑娘任女主角

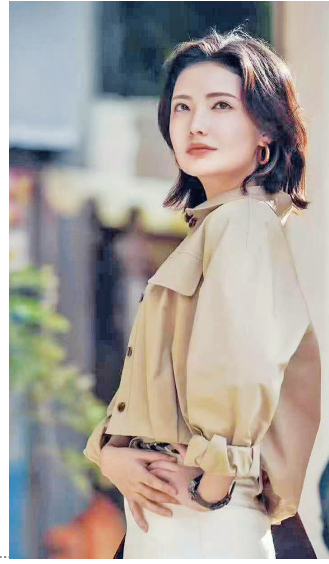
本报库尔勒10月23日讯（记者 杨柳青 通讯员 黄万里）22日晚，首部聚焦新疆都市生活的情感剧《红石榴餐厅》在CCTV-1黄金档开播，该剧由白宇帆、加奈那领衔主演。其中，领衔主演之一、饰演动物医生古丽娜尔的女演员加奈那，是一名土生土长的库尔勒姑娘。

记者了解到，加奈那高中毕业于库尔勒市第四中学，此次她带着对家乡的深情，在荧屏上讲述新疆青年的奋斗故事。

“从四中的校园文艺舞台到央视黄金档电视剧，加奈那的成长是库尔勒青年逐梦的缩影。”22日，库尔勒市第四中学的老师告诉记者，大家都期待着这部剧的开播，为这位优秀毕业生加油。



▲电视剧《红石榴餐厅》宣传海报。  
▶女演员加奈那的剧照。



据悉，加奈那是从库尔勒四中走出的演员，本名那扎开提·买合木提，学生时代就活

跃在校园文艺舞台上，主持各类活动的经历为她日后的演艺之路奠定了基础。2020年，

她以优异成绩考入中央戏剧学院，凭借《梦华录》中张好好一角惊艳出圈。此次在《红石

榴餐厅》中，她褪去古装光环，化身扎根家乡的野生动物救助医生，用自然真挚的演技诠释新疆青年的独立与担当。剧中，加奈那饰演的古丽娜尔与白宇帆饰演的明亮重逢后彼此治愈、共同成长，两人携手守护餐厅的故事，恰是当代新疆年轻人守望家乡、逐梦前行的生动写照。

据了解，《红石榴餐厅》以城市生活为背景，通过青年明亮回乡振兴家族餐厅的故事，串联起美食、亲情与青春奋斗的温情叙事。剧中，加奈那饰演的古丽娜尔独立飒爽，与明亮共同守护家乡情怀，展现新时代新疆青年的精神风貌。该剧于10月22日起，每天20:06在CCTV-1播出，22:00在爱奇艺、腾讯视频、优酷、芒果TV同步上线。

## 跨学科劳动体验超有趣

## “五老”工作室：搭建发光舞台 焕发银发活力



恰玛古。库尔勒市梨香小学学生正在校园菜园地里拔萝卜、挖恰玛古。通讯员 李晶晶 摄

本报库尔勒10月23日讯（记者 袁海军 通讯员 李晶晶）拔萝卜、挖恰玛古、算产量、卖蔬菜，再加上雕刻、剪纸、炒菜、展览……这场跨学科劳动实践持续至10月22日，让学生直呼“体验超有趣”！

17日，库尔勒市梨香小学六（6）班与六（9）班的学生们，化身“小农夫”走进校园“礼遇园”种植区，拔萝卜、挖恰玛古……种植区里欢呼声与惊叹声此起彼伏。“第一次拔萝卜，原来它长在土里这么深！”六（9）班学生王馨笛捧着亲手拔的萝卜笑着说。

带着泥土气息的蔬菜刚一出土，一场名为“恰玛古与萝卜的奇妙邂逅”的跨学科劳动实践便开始了。语文课堂上，学生们分享恰玛古的种植历史和萝卜的民间趣闻；数学课上，学生们拿着标尺丈量食材尺寸、

用天平称重，一边核算菜园产量，一边设计义卖定价表；美术课上，学生们动手创作，刻刀翻飞间，普通的萝卜被雕成可爱的小动物，恰玛古也被画上俏皮图案。

活动中，学校烹饪社团教师还专程来“支招”：从食材清洗、切配到调味搭配，老师一步步耐心指导，教学生们制作凉拌恰玛古、清爽酸萝卜。

义卖环节，学生们端着亲手制作的凉拌恰玛古、蔬果文创产品，热情吆喝：“恰玛古凉菜，脆爽又健康！”“亲手雕刻的萝卜摆件，只有这一个哦！”短短半小时，劳动成果就被抢购一空。

拿着亲手赚来的“第一笔收入”，孩子们尝到了收获的甜蜜，更读懂了“从播种到售卖”的完整劳动价值。

此外，学生们还将作品在

班里展出。六（6）班学生宋雅彤专门制作了一份恰玛古手抄报——报面上，她用彩笔勾勒出新鲜饱满的恰玛古植株，还工工整整写下了恰玛古的知识。

捧着这份亲手制作的手抄报，宋雅彤说：“这节课不是坐在教室里听知识，而是亲手挖、亲手做，特别有意义。”

库尔勒市梨香小学相关负责人表示，本次活动以“亲手劳作+跨学科融合”为核心，让孩子们从田间到课堂，完整体验劳动的每一个环节。这场满是“家乡味”与“烟火气”的劳动实践，让孩子们在“做中学、学中创”，巩固了知识、提升了技能，更在协作与探索中，种下了热爱劳动、热爱家乡的种子。今后，学校会继续探索更多劳动教育新模式，让劳动育人真正落地生根。

本报库尔勒10月23日讯（记者 李伶）22日，库尔勒市召开“五老”工作室专题工作暨老干部参与基层治理座谈会，正式命名“‘红姐’未成年人保护工作室”等15个工作室为库尔勒市首批“五老”工作室。这标志着库尔勒市充分激活老干部、老战士、老专家、老教师、老模范的“银发力量”，在基层治理与青少年关爱领域搭建起专业化、规范化服务平台。

首批“五老”工作室涉及未成年人保护、家庭教育、红色文化传承、非遗传播等多个领域，汇聚了一批有热情、有专长、有担当的“五老”骨干。座谈会上，库尔勒市关工委负责同志宣读命名决定时强调，工作室要成为凝聚银发智慧、服务青少年成长、助力基层治理的重要阵地，为培养时代新人注入“银发动能”。

座谈会上，“红姐”未成年

人保护工作室负责人李晓红分享了工作室的“硬核”成果：作为全疆首个开展“女童保护防性侵知识讲座”的团队，已走进多所学校普及防护知识。

戏剧里传红色基因，剪纸刀尖承文化根脉。豆花剧社工作室负责人朱国海是名老战士，他带领团队以戏剧为载体，将长津湖战役等红色故事搬上舞台，让青少年在潜移默化中厚植爱国情怀；艺香剪韵名师工作室的杨爱凤老人，将非遗剪纸技艺传授给各族学生。

座谈会上，15个“五老”工作室负责人纷纷表示，将以挂牌为新起点，发挥各自专长，打造“一室一特色”的服务品牌，让银发之光在基层治理的沃土上、在青少年成长的道路上持续闪耀，为库尔勒市经济社会高质量发展贡献“五老”力量。

巴州气象台 2025年10月23日发布

### 天气预报

<b>库尔勒</b>	风力3~4级。
阴转晴，18℃~5℃， 风力3~4级。	<b>焉耆</b>
<b>轮台</b>	阴转晴，16℃~2℃， 风力3~4级。
阴转晴，18℃~2℃， 风力3~4级。	<b>博湖</b>
<b>尉犁</b>	阴转晴，16℃~1℃， 风力3~4级。
阴转晴，18℃~4℃， 风力3~4级。	<b>若羌</b>
<b>和静</b>	多云转晴，19℃~-1℃， 风力3~4级。
阴转晴，15℃~3℃， 风力3~4级。	<b>且末</b>
<b>和硕</b>	多云转晴，18℃~0℃， 风力3~4级。
阴转晴，15℃~2℃，	