

巴州老年大学新学期开课 多彩课程点亮银龄文化生活

本报库尔勒11月19日讯(记者 盛雪 实习生 赵鹏伟)又是一年开学季,巴州老年大学的新学期第一课格外有意义。18日,学校组织学员走进金鹤老年公寓,通过实地参观、健康讲座等形式,让老同志们互动交流中学习健康常识,在温情陪伴中开启新学期的学习之旅。

上午九时,巴州老年大学的

学员们怀着饱满的热情来到金鹤老年公寓。在公寓工作人员的引导下,大家先后参观了公寓的居住房间、活动中心、康复区等场所,详细了解公寓的日常管理、养老服务、医疗保障等情况。整洁舒适的居住环境、专业贴心的照料服务,让学员们纷纷点头称赞。

参观结束后,健康常识讲座在公寓活动中心举行。来

自医疗机构的专家围绕老年人常见疾病预防、合理膳食、科学养生、急救救护等内容进行了详细讲解,并结合实际案例与学员们互动交流,现场解答大家提出的健康疑问。学员们认真聆听、仔细记录,时不时举手提问,现场学习氛围浓厚。

巴州老年大学学员张萍说:“今天参观了老年公寓,看到

这里的老人们生活得这么好,心里特别踏实。新学期学到实用的健康知识、认识新朋友,特别开心!”

据悉,巴州老年大学始终坚持“老有所学、老有所乐、老有所为”的办学宗旨,不断创新课程设置和教学形式,开设了健康养生、书法绘画、舞蹈声乐等多个特色课程,让广大老年朋友在学习中丰富精神文化生活,安享幸

福晚年。

巴州老年大学负责同志表示,把开学第一课放在金鹤老年公寓,就是想让学员们走出课堂,走进养老一线,既实地感受现代化养老服务的优势,又能系统学习贴合老年人需求的健康知识。未来还会开展更多贴近生活、贴近实际的实践活动,让老同志们学得开心、过得舒心。

萌娃科普课上解锁“光的魔法”



11月18日,库尔勒市第二小学的小伙伴们体验《光的折射》公益科普课堂。

通讯员 席燕 摄

本报库尔勒11月19日讯(记者 盛雪 通讯员 席燕 黄素旗)冬日暖阳里,科普正当时。18日,库尔勒市第二小学三年级(9)班的同学们走进巴州科协,沉浸式体验了一场趣味十足的《光的折射》公益科普课堂,在动手实践中揭开科学的神秘面纱。

“筷子放进水里怎么‘弯’了?”“硬币怎么在水中‘消失’又重现?”课堂上,科普老师以

生活中常见的现象为引子,通过一个个生动有趣的小实验,直观展示了光的折射原理,瞬间点燃了孩子们的探索热情。

从原理讲解到实验分析,老师用通俗易懂的语言层层递进引导,鼓励孩子们大胆猜想、亲手验证。同学们踊跃举手互动,小心翼翼地操作实验器材,认真记录每一个神奇的实验现象,在动手实践中感受科学的魅力,现场氛围热烈又有序。

“原本只在课本上见过的科学概念,今天变成了触手可及的奇妙体验!”学生仲钰瑄兴奋地说。

此次科普课不仅让孩子们近距离接触科学、体验科学,更在潜移默化中培养了他们的观察力、动手能力和逻辑思维能力。下一步,巴州青少年科普实践基地将持续推出更多优质公益科普活动,让孩子们在科学的滋养中茁壮成长。

警民携手寻回走失女童

本报库尔勒11月19日讯(记者 刘俊辉 通讯员 王雪峰)“孩子十几分钟前还在市场里呢,一会儿的功夫就不见了。眼看天马上就要黑了,这可咋办啊……”16日傍晚,在鑫华市场大门口,商户蒋女士紧紧攥着手机,声音颤抖地报警求助。

接到求助电话后,库尔勒市公安局建设街道派出所执勤民警依马木江·居马洪、艾力江·木台力甫快速赶到现场。“我女儿5岁,下午她与旁边商户的孩子一同在市场中

骑儿童自行车玩耍,下午6点半我才发现孩子不见了。孩子穿粉色大衣,条纹裤子,扎一个马尾辫……”蒋女士向民警说明情况。执勤民警一边安抚家长情绪,一边分头行动,依马木江沿市场周边街道仔细寻找,艾力江则迅速发动居民志愿者以及周边小区社区干部在多个微信群发布寻人信息。

“有居民在群里反馈消息,称几分钟前在小区楼下看到过几个孩子,其中有一个跟寻人信息里描述的很像。”19

时30分许,对讲机里传来关键线索。执勤民警和蒋女士立即赶往该小区,最终在小区的一处健身器材旁找见了正在开心玩耍的孩子。原来,女童在市场里玩耍时临时起意,悄悄骑车去了附近有健身器材和儿童游乐区域的小区,但未告知家长。

“这次真是多亏了警察和热心人!”蒋女士冲上前紧紧抱住女儿,泣不成声。随后,蒋女士向执勤民警表达了深深的谢意,同时,民警也对孩子和家长进行了安全提示和教育。

青年夜校搭建碰撞创意平台

本报库尔勒11月19日讯(记者 李伶 通讯员 孙诗涵)16日,由库尔勒市团委“梨城青年夜校”主办的“青春向上·徒步龙山”周末UP+活动圆满落幕。20名本地青年齐聚龙山公园,践行活力、缔结友谊、碰撞创意,以实际行动为城市发展注入青春动能。

本次徒步活动以趣味闯关为特色,设置四大游戏关卡让青春互动持续升温。“寻叶之旅”环节中,青年们化身自然观察员,捡拾不同形态的树叶拼搭出“玮”“马”“顺”“对”等创意文字图案,主持人现场拆字成句送上暖心祝福,定格龙山晚秋的独特浪漫;环保接力赛上,各小组齐心协力捡拾沿途垃圾,让徒步活动兼具休闲体验与社会责任。徒步间隙,半山广场的“逛龙山公园”互动游戏氛围热烈,青年们应答踊跃,主持人意外淘汰后即兴发起吉他合唱,《平凡之路》《老男孩》等

旋律响起,20名青年齐声跟唱,成为活动高光时刻。

在分享交流环节,青年们围绕胡杨文化传播、青年友好型文旅产品打造等核心方向各抒己见。从胡杨主题摄影展策划到轻量级露营活动落地,诸多兼具可行性与创新性的构想被充分交流。后续,这些优质建议将被系统整理为《龙山文旅青年建议清单》反馈至相关部门。活动体验分享中,大家在轻松氛围中结识同频伙伴。

此次活动以本土文化深度赋能为根基,以社交互动体验为纽带,既让青年们在亲近自然中放松身心,更搭建起青年参与城市建设、贡献青春智慧的实践桥梁。库尔勒市团委相关负责人表示,“梨城青年夜校”将持续打造更多贴合青年需求的特色活动,让青年在参与中成长、在奉献中发光,为库尔勒城市高质量发展汇聚源源不断的青春力量。

一句话新闻

◆11月17日,库尔勒市新城街道华星园社区联合巴州红旗技师学院,举办老年乒乓球友谊赛,让老年人在社区生活中收获归属感与幸福感。

(本报记者 刘俊辉 通讯员 孙爱萍)

◆近日,库尔勒市兰干乡夏库尔村党支部与新城街道华星园社区党支部,在巴州铸牢

中华民族共同体意识主题展馆开展主题党日活动,凝聚同心力量,共促民族团结。(本报记者 薛兵 通讯员 于华)

◆11月14日,库尔勒市朝阳街道丰源社区开展联铺茶会,把政策服务、安全知识和暖心关怀送到商户心坎里。

(本报记者 李伶 通讯员 热比亚·艾麦提)

天气预报

巴州气象台
2025年11月19日发布

地区	天气	风力
库尔勒	晴间多云, 6℃ ~ -4℃	风力3级
焉耆	晴间多云, 4℃ ~ -7℃	风力3级
轮台	晴间多云, 7℃ ~ -6℃	风力3级
博湖	晴间多云, 6℃ ~ -7℃	风力3级
尉犁	晴间多云, 7℃ ~ -6℃	风力3级
若羌	晴间多云, 7℃ ~ -8℃	风力3级
和静	晴间多云, 4℃ ~ -8℃	风力3级
且末	晴间多云, 8℃ ~ -9℃	风力3级
和硕	晴间多云, 5℃ ~ -9℃	风力3级