

投入80万元升级5个社区活动中心—— 尉犁镇：把老年幸福“办”在家门口

本报尉犁1月11日讯（记者 李伶 通讯员 倪海霞）新春渐近，寒意不减，尉犁县尉犁镇各社区活动室里暖意融融，铿锵的鼓点、欢快的旋律相互交织，奏响了老人们幸福生活的序曲，勾勒出一幅热气腾腾的桑榆乐活图。

“一二三四，跟上节奏！”6日，在尉犁镇幸福社区排练室，一支平均年龄58岁的鼓乐队正专心致志地进行排练。老人们眼神专注，双手起落间，雄浑有力的鼓点此起彼伏。

在孔雀社区活动大厅，几十位银发老人身着整洁的服饰，跟着悠扬的旋律翩翩起舞，摆臂、

转身、踏步，动作整齐划一。该健身操队领队杨勇说：“三年前，这里还冷冷清清。现在每天早上要提前半个小时来占位置。”杨勇介绍，社区健身操队从最初的5人一步步发展到如今的80多人，不仅常年在社区排练锻炼，还先后三次代表尉犁镇登上县级文艺演出的舞台。

文化社区活动室则是另一番热闹景象。棋牌爱好者们早已围坐在一起，楚河汉界之上，对弈双方每走一步棋都引得众人热议。

“老年人需要什么，我们就精准供给什么。”尉犁镇党委书记陈高磊介绍，为切实丰富辖区

老年人精神文化生活，尉犁镇深耕“家门口的老年大学”建设，2025年专门投入80万元，对5个社区活动中心进行升级改造，添置专业音响、棋牌、康复按摩椅、非洲鼓等各类设施设备，还聘请4名专业辅导员为老人们提供免费教学指导。

这些贴心的服务源于2022年尉犁镇启动的“银龄乐活”计划。在此之前，与许多城镇一样，尉犁镇不少老年人因子女外出工作，常年处于“留守”状态，日常生活单调。这一计划的落地，彻底点亮了老人们的精神世界。

退休干部康秋丽是这份暖

心服务的受益者。“孩子在乌鲁木齐工作，我一个人在家，白天熬时间，晚上盼电话。”谈及过往，老人感慨万千。“现在，我可比上班时还忙。周一练舞蹈、周二练合唱、周三练书法，日程排得满满当当。”她说。

一份数据，见证了这份看得见的幸福变迁。截至目前，尉犁镇60岁以上老年人中已有超过70%的人经常参与社区组织的各类文体活动，这一比例较三年前足足提高了65个百分点。随着参与度的不断提升，辖区老年人老年常见病发病率稳步下降，抑郁症、失眠等心理相关问题也明显减少。

如今，尉犁镇“家门口的老年大学”早已不是简单的活动场所，更是老人们锻炼身体的乐园、结交挚友的平台、实现自我价值的舞台。

下一步，尉犁镇将继续坚持以老年群体多样化需求为导向，不断深化“银龄乐活”计划，探索老年大学办学教学新模式，充分挖掘“银发人才”潜力，持续优化课程设置、丰富活动载体，用心用力把“家门口的老年大学”办成老年朋友学有所收获、乐有寄托、为有舞台的幸福家园，让每一位银发老人都能在朝夕相伴中感受温情，在欢声笑语中安度晚年。

■ 县域短波

开展快递行业计量检查 筑牢公平交易防线

本报且末1月11日讯（记者 薛云少 通讯员 玉苏普·艾麦提）4日，且末县市场监督管理局聚焦快递计费核心环节，在全县范围内开展快递行业计量器具专项检查，以精准监管守护寄递服务公平公正。

本次检查覆盖县域内多家快递网点，执法人员现场查验电子计价秤检定证书、查验合格标识，严格排查计量器具是否超期未检、铅封是否完好、量值是否准确等关键问题，杜绝“作弊秤”

“问题秤”等违规器具使用，共检查辖区快递门店8户，检查计量器具18台。针对检查发现的部分网点计量器具台账不健全、标识张贴不规范等问题，执法人员当场下达整改通知书，督促经营者限期整改到位。同时，执法人员同步开展普法宣传，向快递企业负责人及从业人员讲解《中华人民共和国计量法》相关要求，督促企业严格落实主体责任，建立计量器具管理台账，规范检定申报流程。

青年执笔绘年画 翰墨传情迎新春

本报若羌1月11日讯（记者 陈彦强 通讯员 古丽亚尔·艾麦尔）4日至5日，若羌县若羌镇联合县团委在县文化馆组织开展“群众村晚”系列文体活动之“马年新春送祝福 我画年画迎新年”主题绘画活动。活动吸引辖区20余名青年志愿者参与，以绘制传统年画的方式迎接农历新年。

活动现场，青年志愿者们在工作人员的引导下执笔创作。矫健的奔马、火红的灯笼、绽放的烟花等元素跃然纸上，一幅幅充满年味与个人创意的画作逐渐成型。不少志愿者是首次体验年画绘制，他们神情专注，在感受中华优秀传统文化独特魅力的同时，表达对若

羌这片热土的美好祝愿。“这是我第一次画年画，过程非常有趣，让我对春节习俗有了更深的认识。”大学生西部计划志愿者热比耶姆·伊敏在展示作品时表示，与朋友们一同绘画不仅增添了年味，也在工作之余放松了身心，促进了交流。

此次绘画活动，是若羌镇“群众村晚”系列文体活动的重要组成部分。岁末年初，为凝聚青年力量、活跃基层文化，若羌镇推出文艺展演、体育竞赛、非遗体验、读书分享及书画交流等一系列青年群体喜爱的文化活动。活动将搭建贴近青年、服务青年的文化平台，进一步丰富辖区居民精神文化生活，增强社区凝聚力与归属感。



警营开放日

1月7日，博湖县公安局举办“警营开放日”活动，邀请县第六小学学生参加主题活动，共同庆祝第六个中国人民警察节。当天，学生们观看警犬训练表演，体验各式警用装备。此外，民警还通过情景模拟、有奖问答等形式，向学生们宣讲了反诈和交通安全知识。

文/本报记者 陈彦利 图/通讯员 刘伸

党建引领聚合力 集体分红暖人心

本报和静1月11日讯（记者 杨柳青 通讯员 朱津德）岁末年初，一场热闹的集体经济收益分红仪式在和静县巩乃斯镇阿尔先郭勒村举行，全村86户249名村民喜领15.63万元分红款。

“感谢党和政府的好政策，感谢村‘两委’的辛苦付出。未来，我们的日子一定会越来越红火！”村民们言语间满是感激。这笔分红，既是阿尔先郭勒村村集体经济发展的“成绩单”，更是基层党组织带领群众迈向共同富裕的“暖心答卷”。

党建强则发展强，党建兴则

乡村兴。近年来，阿尔先郭勒村党支部以党建为抓手，充分发挥基层党组织战斗堡垒作用和党员先锋模范作用，立足牧区资源禀赋，创新探索“党支部+合作社+牧民”发展模式，整合分散的牲畜资源，推进集约化、规模化、科学化养殖。通过统一防疫、统一管理、统一销售，破解小户散养难题，延伸畜牧业产业链，为村集体经济发展注入强劲动能。

发展成果由群众共享，惠民举措更要公开透明。阿尔先郭勒村党支部坚守为民初心，严格落实“四议两公开”制度，将集体资产收支、分红方案、分配名单

等关键信息全程公示，主动接受群众监督，确保每一笔资金都用在刀刃上，每一分分红都精准落到群众手中。此次分红，不仅让群众共享发展红利，更增强了基层党组织的凝聚力、向心力和战斗力，激发了村民参与乡村建设的内生动力。

今后，阿尔先郭勒村党支部将持续强化党建引领，依托巩乃斯镇生态优势和产业基础，进一步优化产业结构、拓宽增收渠道，持续壮大村集体经济，切实将党建优势转化为发展优势、治理效能，让村民的获得感、幸福感、安全感更加充实、更有保障、更可持续。