2026年11月9日 星期一
编辑 毛成玲 美编 马凯洋 校对 董志峰
巴音郭楞日报

尉犁11岁红领巾讲解员麦尔则耶讲新疆长城故事走红网络

受邀赴河南开启文化之约

本报尉犁11月8日讯（记者 李伶 焦阳）“说出的心愿实现了，我特别激动，特别期待！”7日，尉犁县11岁的麦尔则耶·买合木提在家中一边查阅河南开封文旅攻略、筹备行程，一边激动地说。

近日，因讲解新疆长城故事走红网络，麦尔则耶收到河南开封万岁山武侠城的热忱邀约，将于12日飞赴河南，开启为期3天的圆梦之旅。

3日，尉犁县丝绸之路·长城文化博物馆，在2026年“铸牢共同体 中华一家亲”主题采访活动中，面对各大媒体记者的镜头，作为红领巾讲解员的麦尔则耶毫不怯场，用标准流利的国家通用语言进行生动讲解，让“新疆也有长城、烽燧是长城延续”的历史事实被百万网友熟知。

在接受河南日报记者采访时，她说了一句：“如果有机会，我想去万岁山看看！”这一朴素心愿，温柔又真诚，迅速刷屏全网。网友们纷纷为这名阳光、自信的新疆女孩点赞，河南开封万岁山武侠城更是暖心回应“山山安排”，主动为麦尔则耶及其父亲提供机票、住宿，全力成全孩子的朴素心愿。



11月7日，在尉犁县丝绸之路·长城文化博物馆，麦尔则耶在看展板介绍，为游客讲解作准备。

本报记者 李伶 摄

麦尔则耶是尉犁县第一小学六年级学生。从三年级起，她开始担任尉犁县红领巾讲解员，利用周末、寒暑假在尉犁县丝绸之路·长城文化博物馆为游客讲解长城历史故事。

“我想让更多人知道，新疆的烽燧是中华长城文化的重要部分，新疆是中国领土不可分割的一部分。”麦尔则耶告诉记者。

在周末和寒暑假，写完作业后，麦尔则耶常常“泡”在博物馆里，看着展板介绍和长城微缩模型，一点点把尉犁烽燧的历史吃透。碰上晦涩难懂的史料，她就追着老师请教，翻书查找佐证。

三年来，在一遍一遍的打磨与沉淀中，麦尔则耶慢慢站“稳”了讲解台，把展板上安静的文字变成鲜活的长城故事，沉稳大方地讲给各地游客听。

生活中的麦尔则耶既懂事又自律。虽然家庭物质条件有限，但家人始终全力支持她读书追梦。“孩子从小就懂事开朗。她爱看书，学习上也非常努力。”父亲买合木提告诉记者，孩子的小小心愿得到全网温暖回应，他特别感动，特意请假全程陪同。希望女儿走出新疆开阔眼界，增长见识。

班主任许丽娜老师说：“麦尔则耶踏实上进、责任心强，对待讲解工作格外认真。她身上的韧劲和正能量非常可贵。”

2025年，麦尔则耶获得了自治区新时代好少年荣誉称号，并作为优秀代表第一次走出新疆，前往辽宁参加研学活动，登上了丹东虎山长城。

亲眼看到绵延壮阔的长城实景，麦尔则耶对横贯东西的中华长城文脉有了更深的理解。

“以前只在博物馆和书本上看长城，登上虎山长城我才真正明白，长城是连在一起的！一头连着东北山海，一头连着新疆烽燧，都是中华文化瑰宝。”这次研学经历，让她更加坚定当好红领巾讲解员、讲好长城故事的初心。

距离出发的时间越来越近，麦尔则耶早已做好了计划。她提前了解北宋历史、中原非物质文化遗产。“特别期待能现场观赏震撼的打铁花表演。”她说。

“我要带上尉犁的馕，把家乡味道送到河南，也会认真记录河南所见所闻，把中原故事带回课堂讲给小伙伴听。”麦尔则耶说。

2026年巴州社区运动会在库尔勒举行

立冬至 全民健身正当时

本报库尔勒11月8日讯（记者 赵富强 通讯员 嘎力朝克图）7日，时值立冬节气，2026年巴州社区运动会在库尔勒巴音体育馆举行。来自全州的9支代表队、80余名运动员齐聚赛场，在为期两天的赛程中展开趣味角逐，以运动相聚、以竞技联谊，点燃巴州初冬全民健身热情。

此次运动会兼顾竞技性、趣味性与协作性，共设置“八人九足”“众星捧月”“旱地龙舟”3个集体项目，以及跳绳、踢毽子、转呼啦圈、立定跳远、掷沙包5个个人项目。比赛气氛热烈，各代表队精神饱满、斗志昂扬，赛场边加油声、欢笑声此起彼伏，将赛事不断推向高潮。

此次运动会由巴州党委社会工作部、巴州文化体育广播电视和旅游局联合主办，旨在深入贯彻全民健身国家战略，丰富社区居民体育文化生活，推动社区基层治理提质增效。参赛选手来自各行各业，因社区集结、因运动相识，充分体现了社区运动会的群众参与广泛性，也展现出巴州各族干部群众朝气蓬勃的精神风貌。

和静县代表队队员才仁说：“这样的活动既能锻炼身体、丰富业余生活，还能和全州各地的朋友切磋交流、增进感情。希望以后能多举办类似活动，让更多人走出家门参与进来，共同营造温馨健康、和谐融洽的社区氛围。”



“旱地龙舟”比赛现场。

本报记者 赵富强 摄

此次运动会立足基层需求、面向普通群众，搭建起邻里互动、全民参与的体育平台，引导各族群众走出家门参与健身，在运动比拼中增进情谊、凝聚共识，营造团结和睦、共建共享的社区氛围，让全民健身在社区基层治理中焕发新活力。

“我们以群众体育活动为抓手，持续推动文化、体育、旅游深度融合，激活基层文体资源，丰富公共服务供给，让各族群众在家门口就能享受到优质文体服务。”巴州文化体育广播电视和旅游局相关负责人表示，将持续完善基层全民健身赛事体系，让体育活力深度融入社区群众日常生活，持续促进各民族交往交流交融，有形有感有效铸牢中华民族共同体意识。

2026年巴州青少年武术散打锦标赛举行

本报库尔勒11月8日讯（记者 赵富强 通讯员 刘保乐）“出拳要快，注意踢腿节奏！”7日，2026年巴州青少年武术散打锦标赛在库尔勒市实验中学举行。来自全州的15支代表队、近百名散打小将参赛。

此次赛事由巴州文化体育广播电视和旅游局、巴州教育局联合主办，为期两天。赛事按性别与年龄划分男子甲、乙、丙和女子甲、乙、丙共6个组别，下设多个公斤级项目，为不同年龄段、不同竞技水平的青少年运动员搭建公平竞技的平台。

擂台上，红蓝双方选手斗志昂扬，一招一式尽显扎实训练功底；攻防转换间节奏紧凑，将中华武术魅力展现得淋漓尽致，精彩对决赢得现场观众阵阵喝彩。

巴州第二中学代表队选手陈嘉铭练习武术散打已有多年，本次赛事他征战男子甲组80公斤级赛场。决赛场上，他面对对手稳扎稳打，凭借良好的身体素质与灵活的战术调整掌控节奏，最终力克对手，夺得该级别冠军。

“今天整体发挥符合预期，途中出现了一点小失误，好在及时调整了状态，顺利拿下了冠军。”走下擂台的陈嘉铭额头挂着汗珠。他坦言，参加此次比赛，与全州各地选手切磋交流，收获很大。今后会继续打磨技术、加强训练，争取在更高级别的赛事中取得好成绩，为巴州争光。

简讯

◆近日，库尔勒市总工会联合市民政局、市人社局、市技工学校，举办全市首届“工会杯”康养服务职业技能竞赛。赛事共吸引80余名康养行业一线从业者参加，为从业者搭建起技能比拼、交流互鉴、成长提升的专业平台，同时补齐全市康养领域专项劳动竞赛空白，有力助推行业高质量发展。

此次竞赛紧密贴合居家、社区、机构养老一线服务实际，设置养老护理员、健康照护师（长期照护师）两大竞赛项目，采用“理论测试+现场实操”综合考评模式，全面检验参赛选手理论基础、实操技能与精细化服务水平。

（本报记者 衡红丽 通讯员 陈娆）