

# 中国首位盲人环球旅行家曹晟康再到巴州 “我想让世界看见大美巴州”

□本报记者 周海霞

7月9日,巴州残联组织部分盲人、残疾人,以及一些孩子来到库尔勒市聆壹阁书店,聆听一位特殊嘉宾演讲。这位嘉宾,正是盲人旅行家曹晟康,他以“让世界看见我”为主题,为大家带来了一场精彩的人生阅历分享。

曹晟康,中国首位盲人环球旅行家,被誉为“中国当代徐霞客”。他以一根盲杖,游历38个国家,走遍世界六大洲,其故事曾被拍摄成纪录片《盲行者》;他出版了书籍《让世界看见我》和《不和世界讲道理》,并首創身心体验课《黑暗中行走的力量》,受到国内媒体的关注,为中国盲人群体乃至残疾人赢得了广泛尊重;他曾在国内外做过上千场演讲及培训,影响了数十万人,激励人们勇敢面对挑战,乐观面对生活,追求生命的意义。

## 经商失败 重树人生目标

“重走丝绸之路”是曹晟康以盲人身份发起的文化交流行动,也是中国残障群体助力“一带一路”倡议和“人类命运共同体”建设的创新探索,具有深刻的社会意义和示范意义。

当天的演讲,曹晟康从自己8岁那年因车祸意外失明讲起。那段“黑暗”的日子,对于大多数人来说可能是绝望的起点,但对于他来说,却是人生转折的开始。30岁之前,他凭借推拿手艺走上创业之路。然而,意外总是来得猝不及防。在他事业一帆风顺的时候,金融危机到来,他一下子赔了几十万元,生活仿佛又回到了起点。绝望之际,朋友劝他去拉萨走一走。于是他带上一根盲杖、一个墨镜和一个背包去了拉萨。



7月9日,在库尔勒市聆壹阁书店,曹晟康泼墨挥毫,展示书法。 本报记者 周海霞 摄

这次拉萨之旅让他找到了新的人生目标:成为一名盲人旅行家。“如果我不能看到世界,那就让世界看到我。”他说。

## 环游世界 遭遇重重险境

自2012年起,曹晟康踏上了他的环球之旅。当他准备从西双版纳出发时,同伴却因为他是盲人而临时“甩”了他。此时的曹晟康,背着10余公斤重的大包,顶着毒辣的太阳,一度陷入迷茫。

在老挝途中,他甚至一脚踩空,跌进沟里,再次陷入生死边缘。他打开手机,播放《水手》给自己鼓劲,最后硬是从沟里爬了出来。凭借辨别汽车发动机的声音,他成功搭上了前往老挝万象的车。

像这样的凶险时刻,在他的环球旅行中有很多很多:在智利,他半夜遭一群流浪狗撕咬,最终被路人救下;有一次生

病了,他虚脱得直冒冷汗,还从床上重重摔了下来……但每一次,他都凭借勇气和智慧化险为夷,并且让国外友人记住了这张中国面孔。

他先是选择以搭车与徒步的方式穿越老挝,紧接着探访了泰国、柬埔寨和越南,完成了“环游世界”初步梦想。在接下来的数年里,他仅凭一根盲杖,坚韧不拔地踏遍了印度、美国、澳大利亚、法国、智利、坦桑尼亚等38个国家。尽管途中遭遇了各种骗局、偏见、意外以及极端天气的挑战,他依然选择不放弃,用行动诠释了梦想的力量。

在实现梦想的道路上,曹晟康不断挑战自我。2016年,他凭借坚韧不拔的毅力,登上了“非洲屋脊”乞力马扎罗雪山。在攀登过程中,他克服了语言障碍、恶劣天气条件、身体受伤等种种困难,成为中国第一个成功攀登乞力马扎罗山的盲人。

## 激情演讲 传递精神力量

曹晟康的激情演讲令大家对他产生了深深的敬佩。

巴州残疾人书法家于志文说:“听了曹老师的经历,我深受鼓舞,浑身充满了力量!”

11岁的赵嘉栋视力残疾,是巴州特殊教育学校学生。在当天的分享会上,他用小提琴演奏了一支旋律优美的乐曲,获得了大家热烈的掌声。他说:“今天曹老师的演讲对我产生了极大影响。他是全盲,不但走遍全国,还环游了世界。而我的眼睛还有微弱光感,我将拼尽全力让生命迸发力量,我的人生目标更可以不设限。”

“2017年中秋节前我来过巴州,在孔雀河边投喂了天鹅,还爬了沙漠。这里的自然景观非常美,这里的人民特别热情、善良,为我提供了很多帮助。这次再来巴州,巴州残联组织了交流分享会,巴州的残疾人朋友表演了各种才艺,他们积极面对生活的勇气让我特别感动。巴州文旅局还特别热情地邀请我去感受巴州风光。”在接受采访时,曹晟康说,“7年以前,巴州给了我许多帮助,今天,我想为巴州文旅宣传尽一份力。希望我们一起,努力让世界看见新时代的大美巴州。”

分享会上,曹晟康用毛笔在宣纸上写下了“行者”与“和平”四个大字。大家纷纷表示,要向曹晟康学习,勇敢追求自己的梦想,不畏艰难险阻,勇往直前。

巴州残联副理事长高卫姣说:“曹晟康自强不息的精神激励着巴州的残疾人勇于追求自己的梦想。愿残疾人朋友心中有光,并迎着这道光,勇敢面对生活中的挫折和坎坷,勇往直前开拓自己美好的生活。作为残疾人工作者,我们要不断推进残疾人工作发展,促进残疾人朋友平等参与社会生活,共享社会发展成果。”

## 自治区第一届全科专业指导医师教学综合能力技能竞赛 我州参赛选手荣获一等奖

本报库尔勒7月10日讯(记者 廖军 通讯员 赵丽)9日,记者从巴州人民医院了解到,在5日举行的自治区第一届全科专业指导医师教学综合能力技能竞赛中,该院全科医学科医生李霞荣获一等奖。

此次竞赛由自治区卫生健康委员会主办,新疆医科大学第五附属医院承办,共有来自全区的18家医疗卫生机构参加,分为初赛、复赛、决赛三个阶段。在复赛阶段,面对中国医师协会权威专家的严格审视,李霞凭借扎实的理论基础和在闭卷答题中的出色表现,以全场最高分成功晋级决赛。

在决赛中,李霞创新性地采用“雨课堂”这一现代化教学手段,巧妙融合“莫塔临床安全策略”与“RICE”问诊技巧,为大家呈现了一堂既生动又高效的医学课程。其教学风格新颖独特,课堂氛围积极活跃,获得了现场评委老师的一致好评。

巴州人民医院相关负责人表示,李霞的夺冠是对她本人努力工作的最好回报。医院将以此次比赛为契机,持续强化队伍建设,注重临床实践与理论教学的有机结合,全方位提升临床教学水平与能力,培育更多优秀医学人才,为患者提供更优质、高效的医疗服务。

## 河北援疆 风景线

# 冀疆文化交流共绘多彩童年

本报库尔勒7月10日讯(记者 黎文辉 实习生 程俞菲)8日,巴州团委与库尔勒市团委携手河北沧州师范学院师生,在团结街道梨花社区举办了一场公益美术培训活动,旨在加强冀疆两地文化交流,提升社会美育氛围。

据悉,此次培训为期一周,以河北大运河文化与巴州历史文化遗存为基石,课程涵盖创意美术、版画、手工艺术等多个领域,为社区儿童及青少年带来丰富多彩的美育体验。

活动现场,沧州师范学院的老师以河北特色植物旱碱麦为主题,指导孩子们运用色彩和线条进行创作。孩子们在老师的指导下,不仅学习了绘画技巧,还充分了解了河北与巴州的文化特色。参与活动的依凡小朋友说:“今天我学到了很多关于河北大运河的文化知识,还学会了如何画河北沧州的旱碱麦。我画了麦子、土地、天空,还加上了日食的景象。”

团结街道梨花社区干部甄婉露表



小朋友们在沧州师范学院老师的指导下学习绘画。 本报实习生 程俞菲 摄

示,此类活动极大地丰富了辖区青少年的课外文化生活,提升了他们的动手与创新能力。

沧州师范学院美术学院相关负责人说,该院开展的“筑梦丝路 和美共

生”暨2024第三届“七彩运河大家绘”暑期社会实践活动,通过教授国画、油画、版画、扎染、漆扇、绘脸谱、创意手工等技巧,让学生画新疆、画河北,进一步深化冀疆文化交流。