

巴州疾病预防控制中心  
预防疾病 保障健康 服务人民

联办



# “缠腰龙”还能长眼周？对，而且更危险！

带状疱疹俗称“缠腰龙”，不只在腰间，还好发于胸背部、颈部、头面部等地方。不过，相较于长在身体上的疱疹，眼带状疱疹和耳带状疱疹更危险。因病毒侵犯视神经和听神经，它不仅使眼及耳部疼痛、皮肤受损，还可能影响视力和听力，因此更要引起重视。为此，北京医院保健医疗部及国家老年医学中心的主任医师齐海梅为大家介绍“缠腰龙”相关知识。

## 约三成成人会患带状疱疹

带状疱疹在民间俗称“缠腰龙”“蛇缠腰”等，是一种由水痘-带状疱疹病毒引起的感染性皮肤病。带状疱疹和水痘的“罪魁祸首”都是水痘-带状疱疹病毒，只是在不同时期，表现为不同的疾病。儿童时期，感染水痘-带状疱疹病毒后，通常会患水痘。水痘痊愈后，病毒依然会潜伏在体内。有数据显示，超过90%的成人体内潜伏有水痘-带状疱疹病毒。随着年龄增长，免疫功能逐渐下降，病毒会再激活引发带状疱疹。

据了解，大约1/3的人在一生中会患带状疱疹。因此，普通人也需要警惕带状疱疹发病风险。

齐海梅主任介绍，带状疱疹的早期征兆包括皮疹出现前部位的灼烧痛、刺痛或瘙痒，通常在面部或身体的一侧，疼痛可为轻到重度。至多14天后，患者会出现皮疹，表现为水泡，在7至10天后会结痂，并于2至4周内消退。皮疹通常位于身体的左侧或右侧，呈单一带状分布，少数情况下皮疹会全身播散。一些患者可能有发热、头痛、寒战、胃部不适。

## 疱疹长在这里更危险

虽说带状疱疹俗称缠腰龙，但它可并不是只长在腰间。其好发于胸背部、颈部、头面部、腰部，且上肢（或手臂）和下肢（或腿部）也可发生。眼带状疱疹、耳带状疱疹等是特殊的临床类型。因病毒更容易侵犯视神经、听神经，可影响患者的视力和听力，甚至有致盲致聋的危险。

**眼带状疱疹** 10%至25%的带状疱疹患者会在眼部发生带状疱疹。这种情况多见于老年人，表现为单侧眼睑肿胀，也可表现为双侧；结膜充血，疼痛常较为剧烈，常伴同侧头部疼痛，可累及角膜形成溃疡性角膜炎。一项观察性研究显示，超八成的眼带状疱疹患者眼部受累，一成患者出现永久性中度或重度视力丧失。

**耳带状疱疹** 系病毒侵犯面神经及听神经所致，表现为外耳道疱疹及外耳道疼痛。膝状神经节受累同时侵犯面神经和听神经时，可出现面瘫、耳痛及外耳道疱疹三联征。此外，还有可能出现听力下降的情况。如果患者症状比较严重，还可能会导致耳聋。

## 这三类人更容易被“缠”上

50岁及以上、患有一种或多种慢性疾病以及免疫功能低下人群，是带状疱疹的三大高风险人群，齐海梅主任提示上述三类人更要注意带状疱疹的预防。

**50+人群** 年龄是带状疱疹最重要的危险因素，50岁以上为易发人群，年龄越大越容易患病，病情也更严重。即使身体健康的中老年人在50岁后患带状疱疹的风险仍会陡然增加。

**慢性病患者** 有研究显示，相比于一般人，糖尿病、慢性肾脏疾病、慢性阻塞性肺疾病等慢性病患者罹患带状疱疹风险增加24至41%。这些慢病人群得带状疱疹后，感受到的痛感更强。且一旦发生感染，有可能导致原有慢性病加重，出现临床不良健康结局甚至增加死亡风险。以糖尿病为例，糖尿病患者得带状疱疹后，导致血糖控制更加困难。

**免疫功能低下人群** 他们更容易发生带状疱疹，如肿瘤患者、免疫系统疾病患者（如艾滋病）、使用免疫抑制药物人群等。数据显示，患有自身免疫性疾病如类风湿性关节炎、系统性红斑狼疮等人群罹患带状疱疹的风险是一般人群的2至4倍。

## 接种疫苗关注这三个细节

对于广大中老年人而言，积极预防和管理尤为关键。一方面可以通过均衡饮食、适度锻炼来提高基础抵抗力。此外，接种疫苗也是中老年人提升自身免疫力的一种有效措施。不过，需要提醒的是，老年人尤其是有慢性病的老年人在接种疫苗前，需要注意疫苗的接种注意事项，就疫苗的适用年龄、保护效力、禁忌证这三个主要内容，咨询专业医生，进行科学接种。

**年龄** 不同疫苗的适用年龄不一样，预防同一种疾病可选择的疫苗种类也有所差异，具体可向专业医生进行咨询。

**保护效力** 同种疫苗，针对不同年龄，保护效力也不同。疫苗的保护效力指接种疫苗的人群与未接种疫苗人群相比，减少疾病风险的程度。如果疫苗的保护效力为80%，说明接种该疫苗后，疾病风险将减少80%。

**禁忌证** 接种疫苗前咨询专业医生，主动诉说个人健康状况，在医生指导下选择接种时间和疫苗种类。免疫功能缺陷或免疫抑制疾病患者，需要注意接种禁忌证，不能接种减毒活疫苗。

## 带状疱疹的疼经历三个阶段

**皮疹出现前的疼痛** 大约70%至80%的带状疱疹患者会出现前驱疼痛，且疼痛多发生于后续皮疹出现的部位。这种疼痛通常描述为灼烧样痛、电击样痛、刺痛或跳痛，疼痛可为持续或间歇的，可散发或偶发。

**急性期疼痛** 是指出现皮疹后30天内的疼痛。急性期疼痛如灼烧、电击、刀刺般，可能更甚于分娩阵痛、类风湿关节炎、慢性癌痛等。

**慢性期疼痛** 带状疱疹皮疹出现后持续超过90天的疼痛为带状疱疹后神经痛，是慢性期疼痛，其可持续数月甚至数年。大约10%至30%的人会出现带状疱疹后神经痛；30%至50%带状疱疹后神经痛患者疼痛时间超过1年，部分可达10年。带状疱疹后神经痛多见于高龄、免疫功能低下患者。

（据《北京青年报》）

## 读懂血常规报告单里的关键指标

在体检中，血常规是最基础的检验项目，一般有20多个项目，很多都是复杂的专业术语。各项指标如果出现异常怎么看？如何看懂血常规报告？北京协和医院检验科助理研究员王斐对此进行了解答。

王斐认为，血常规报告项目多，但大体上可以分为红细胞、白细胞、血小板三个部分，

只要抓住每个部分的关键指标即可：

**血红蛋白**是红细胞部分的关键指标。红细胞负责输送氧气。如果血红蛋白降低，可能存在各种生理或病理性原因引起的贫血，如急慢性失血、造血功能障碍、造血物质缺乏、血细胞破坏等；如果血红蛋白升高，可见于严重的慢性心肺疾病或

造血系统增殖性疾病，或者剧烈运动后饮水过少、排汗过多等。如果指标异常，建议先到血液科明确病因。

**白细胞计数和5分类**是白细胞部分的关键指标。它反映了身体的免疫功能，如果白细胞计数出现异常升高，可见于急性化脓性感染、烧伤、创伤、急性大出血、白血病、淋巴瘤

等；如果白细胞计数出现异常降低，可见于某些病毒感染、自身免疫性疾病、血液病、肿瘤化疗、射线损伤等。

**白细胞5分类**包括中性粒细胞、淋巴细胞、单核细胞、嗜酸性粒细胞和嗜碱性粒细胞5种类型，在不同类型的疾病中有不同的表现。如常见的病毒性感冒，多表现为淋巴细胞升高，如果合并细菌感染，则会出现中性粒细胞升高；而过敏性疾病、寄生虫感染等多出现嗜酸性粒细胞的升高。另外，剧烈运动、饮酒、女性生理期、妊娠期都可能导致白细胞生理性升高，但很快就会恢复正常。如果白细胞计数结果或分类情况偏离参考范围太多，建议根据临床症状就诊对应科室。

**血小板计数**是血小板部分的关键指标。血小板参与凝血过程，如果血小板计数出现升高，可能是骨髓增生性疾

病、急慢性炎症、缺铁性贫血等；血小板计数出现降低，常见于血小板生成障碍，如再生障碍性贫血等。血小板计数指标异常，建议先到血液科就诊，明确病因。

“在血常规报告中，经常会发现有的数值后面标有(↑)或(↓)符号，这表示该项结果高于或低于参考范围。”王斐提示，大家也不必过分紧张，并非所有箭头都表示异常。如果没有临床症状，且数值在参考范围上下限波动，不必过于担心，因为参考范围是基于95%的健康人群，还有5%的健康人群不在这个范围内。只需定期关注并随身体状况变化及时复查即可；如果数值偏离参考范围太多，或者自己本身有相关症状，建议咨询专业医生进行诊断和治疗。医生会根据具体情况进行综合分析，并给出相应的建议和治疗方案。

（据《人民日报》）

## 中国平安财产保险股份有限公司开泽镇营销服务部开业公告

中国平安财产保险股份有限公司巴音郭楞中心支公司收到了国家金融监督管理总局巴音郭楞监管分局下发的《关于设立中国平安财产保险股份有限公司开泽镇营销服务部的批复》，并领取了经营保险业务许可证，特此公告。

机构名称：中国平安财产保险股份有限公司开泽镇营销服务部

机构编码：000017659006003

许可证流水号：00136691

成立日期：2024年6月7日

业务范围：许可该机构经营保险监督管理机构依照有关法律、行政法规和其他规定批准的业务，业务范

围以批准文件所列的为准。

机构负责人：金荣荣

机构住所：新疆生产建设兵团铁门关市二二二团龙腾小区商铺12号楼11号商铺

电话：0996-2036055

邮政编码：841007

发证机关：国家金融监督管理总局巴音郭楞监管分局

发证日期：2024年6月24日

中国平安财产保险股份有限公司巴音郭楞中心支公司

2024年7月11日